醫方集解

醫方集解卷之六

休寧訒菴汪　昂著輯

弟殿武汪桓　參閱　　男其兩汪　端　[illegible]

收澀之劑 [illegible]得酸澀[illegible]其耗散 [illegible]出亡陽[illegible]泄痢不止 大便[illegible]也若亡陽[illegible]崩中帶下諸 大[illegible]蠣龍骨之屬是也氣脫兼以 氣[illegible]之帥也陽脫者見 鬼陰[illegible]非濟劑所能收也　　姪孚錫汪惟寵

赤石脂禹餘糧湯 仲景

治傷寒服湯藥下利不止，心下痞鞕，服瀉心湯已，復以他藥下之，利不止，醫以理中與之，利益甚。理中者理中焦，此利在下焦，赤石脂禹餘糧湯主之。下焦主分別清濁 復利不止者，當利其小便。利小水所以實大腸也

赤石脂　禹餘糧 等分杵碎煎

此手陽明藥也濇可去脫重可達下石脂餘糧之濇以止脫重以固下甘以益氣李先知曰下焦有病人難會須用餘糧赤石脂

桃花湯仲景 治少陰病二三日至四五日腹痛小便不利下利不止便膿血者成氏曰陽明下利便膿血者協熱也少陰下利腹痛便膿血者下焦不約而裏寒也○凡下利便膿血身冷脈小者易治身熱脈大者難治

赤石脂一斤 乾薑一兩 粳米一升

此足少陰藥也李時珍曰赤石脂之重濇入下焦血分而固脫乾薑之辛溫煖下焦氣分而補虛粳米之甘溫佐石脂乾薑而潤腸胃也朱丹溪曰桃花湯主下焦血虛且寒非乾薑之溫石脂之澀且重不能止血用粳米之甘以引入腸胃舉經曰頭膿血熱勢下流也成氏釋為寒氣非也桃花湯雖用乾薑然分兩最微不敵石脂粳米居多以調正氣濇滑脫雖以乾薑用辛以散之之義諸便膿血皆傳經之熱邪也吳鶴皋曰少陰腎水主禁固二便為火所灼尅伐大腸庚金故下利膿血石脂寒能清熱濇可收脫用乾薑者假其辛熱以從治故用粳米皆恐石脂性寒損胃故加

汲熱　汪昂　按入

爲之明而猶昧此況其下乎桂郊侍曰此症終是足發不能生土未可指爲傳經之熱邪也不知此而漫云滲泄腎防一徹前後泄利而陽神陷矣昂按成氏生于千載之後而能昌明仲景之書使後學有所循人其功非小奈何後起之士動輒非之成氏之死已久安能起而辨其是非乎如此症成氏以爲寒而王肯堂吳鶴皋皆以爲熱竊謂便膿血者固多屬熱然豈無下焦虛寒腸胃不固而亦便膿血者乎若以此爲傳經熱邪仲景當用寒劑以散其熱而反用石脂固濇之藥使熱閉未因而不得泄豈非關門養盜自貽伊戚也耶觀仲景之治協熱利加甘草瀉心生薑瀉心白頭翁等湯皆用芩連蘗栢而治下焦虛寒下利者用赤石脂禹餘糧湯此類以觀斯可見矣此症乃因虛以見寒非大寒者故不必用熱藥惟用甘辛溫之劑以鎮附之耳本草言石脂性溫能益氣調中固下未聞寒能損胃也若準繩則熱凡傳經者皆屬熱邪一語遂以爲熱耳移祁侍易以直中爲寒邪傳經爲熱邪言今俱傳二語覺未盡然不爲無見若學未深造而輕議古人多見其不知量也矣

泄瀉　脫肛

訶子散 東垣

治虛寒泄瀉米穀不化腸鳴腹痛脫肛及作膿血日夜無度

御米殼 去蒂蜜炒五分　訶子 煨去核七分　乾薑 炮六分　橘紅 五分　右末空心服

此手足陽明藥也御米殼酸濇微寒固腎濇腸訶子酸濇苦溫收脫住瀉炮薑辛熱能逐冷補陽陳皮辛溫能升陽調氣以固氣脫亦可收形

脫也泄瀉爲氣脫脫肛爲形脫

河間訶子散　訶子一兩半生半煨　木香五錢　甘草一錢　黃連三錢　爲末每服二錢用白朮芍藥湯調下治瀉久腹痛漸已瀉下漸少以此止之如不止加厚朴一兩竭其餘邪木香黃連香連丸也行氣清火止痢厚腸甘草芍藥甘芍湯也甘緩酸收和中止痛加訶子澀以收脫加白朮補以強脾厚朴除濕散滿平胃調中故更藉之以去餘邪也

瀉痢脫肛

真人養臟湯謙甫　治瀉痢日久赤白已盡虛寒脫肛肛門爲大腸之使大腸受熱受寒皆能脫肛○大腸者傳道之官腎者強作之官酒色過度則腎虛而泄母氣肺因以虛大腸則無所主故脫肛小兒血氣未壯老人血氣已衰皆易脫肛亦治下痢赤白臍腹疼痛日夜無度

罌粟殼去蒂蜜炙三兩六錢　訶子麵裹煨一兩三錢　肉豆蔻麵裹煨五錢　木香二兩四錢　肉桂八錢　人參　白朮炒　當歸六錢　白芍炒一兩六錢　生甘草一兩八錢　每服四錢臟寒甚加附子一方無當歸

此手足陽明虛也脫肛由于虛寒故用參朮甘草以補其虛肉桂肉蔻以祛其寒木香溫以調氣當歸潤以和血芍藥酸以收斂訶子罌殼則濇以止脫也（此虛寒脫肛之劑宜大補元氣或加芎歸調血及升柴以升提之又有氣熱血熱而肛反挺出者宜用芩連槐柏或四物加升麻柴胡參芪防風之類）

附丹溪脫肛方人參黃芪當歸川芎升麻（此治氣血兩虛而脫肛者）

盜汗

當歸六黃湯 治陰虛有火盜汗發熱（心之所藏於內者為血發于外者為汗汗乃心之液也五藏六府表裏之陽皆心主之以行其變化隨其陽氣所在之處而生津亦隨其火擾所在之處泄而為汗是汗盡由心出也醒而出汗曰自汗屬陽虛而出汗曰盜汗屬陰虛汗者心之陽寐者腎之陰陰虛睡熟衛外之陽乘虛陷入陰中表液失其固衛故腠理開泄汗出醒則陽氣復而汗止矣因熱邪乘陰虛而出者汗必熱因寒邪乘陽虛而出者汗必冷有火者謂有面赤口乾脣燥便赤音重脈數諸症○凡傷風傷溼中暑風溫柔痓氣虛血虛脾虛胃熱亡陽痰飲驚怖房室勞倦等症皆能令人出汗經又云飲食飽甚汗出于胃驚而奪精汗出于心持重遠行汗出于腎疾走恐懼汗出于肝搖體勞苦汗出于脾凡頭汗左頰屬肝右頰屬肺鼻屬脾頦屬腎額屬心津液自胃府旁達于外為手足汗有

胃熱胃寒二症自汗亦有屬陰者故外感初症多自汗

當歸　生地黃　熟地黃　黃芩　黃柏　黃連等分　黃耆加倍

此手足少陰藥也盜汗由于陰虛當歸二地所以滋陰汗由火擾黃芩柏連所以瀉火泄無熱不作汗滋陰熱蒸則令人汗出汗由腠理不固倍用黃耆所以固表李時珍曰當歸六黃湯加麻黃根治盜汗甚捷蓋其性能行周身肌表引諸藥至衛分而固腠理也按此盜汗與傷寒盜汗不同傷寒盜汗邪在半表半裏故以和表為主古法小柴胡加桂枝之說陽[illegible]盛後以補陰為主李士材曰陰虛則元氣有降而無升苟用此者恐寒盡故之劑得無陰虛虛之戒少惟火實氣強者宜之若苦寒損胃與勞深耳○東垣曰陰虛陽必湊故發熱自汗宜當歸六黃湯加地骨皮陰必乘故發越自汗出宜建中湯甚者加附子或參附湯有濕熱合邪汗消不休以氣發越其汗其作發濃其誘系冰湯濕熱者令汗自出宜浮氣降收夫夫則汗自止有用固澀藥汗愈不收止可理心血汗乃心之液心失所養不能攝血故溢而為汗宜人參養營湯加酸棗仁茯神熱者更加石斛下朱砂丹王海藏曰腎郎中童子盜汗七年諸藥不效子與涼膈散三黃丸三日病已蓋腎主五液化為五濕腎水上行乘心之虛心火上炎而入肺欺其不勝皮毛以是而開為汗出也先以涼膈散瀉胸中相火次以三黃丸瀉心火以助陰則腎水還本藏玄府閉而

玄府汗孔也

汗自止矣

附撲汗法白朮藁本川芎各二錢半米粉兩半爲末絹袋盛週身撲之治汗出不止又方龍骨牡蠣糯米等分爲末撲之

陽虛自汗

牡蠣散　治陽虛自汗

牡蠣煅研 黃耆 麻黃根一錢 浮小麥百粒 煎服

此手太陰少陰藥也陳來章曰汗爲心之液心有火則汗不止牡蠣浮小麥之鹹涼去煩熱而止汗陽爲陰之汗陽氣虛則衛不固黃耆麻黃根之甘溫走肌表而固衛

陰虛盜汗

柏子仁丸　治陰虛盜汗

柏子仁炒研去油二兩 人參 白朮 半夏 五味子 牡蠣 麻黃根一兩 麥麩五錢 棗肉丸米飲下五十丸日三服

此手足太陰少陰藥也經曰心血虛則汗出柏子仁之甘辛牛養心寧神為君牡蠣麥麩之鹹涼靜躁收脫為臣五味酸斂濇收半夏和胃燥濕為佐（濕能作汗）麻黃根專走肌表引人參白朮以固衛氣為使

茯菟丹（局方）　治遺精白濁及強中消渴（心腎為水火之藏法天地生之道心神傷則火動火動不已則腎水受傷腎主藏精所受五藏六府輸至之精皆不得藏而時下矣故為遺精夢泄藏凡因遺精有用心過度心不攝腎以致失精者有因思色慾不遂致精失位輸泄而出者有色慾太過滑泄不禁者亦有年壯氣盛久無色慾精滿而溢者赤濁為血由心小腸屬火故也白濁為氣由肺大腸屬金也又曰赤濁為心虛有熱因思慮而得白濁由腎虛有寒由嗜慾而得渴疾下消者名為中腎水虧心火亢也）

菟絲子十兩　五味子八兩　石蓮肉三兩　白茯苓三兩　山藥六兩　將菟絲用酒浸過餘酒煮山藥糊為丸漏精鹽湯下赤濁燈心湯下白濁茯苓湯下消渴米飲下

此手足少陰藥也菟絲辛甘和平強陰益陽能治精氣淋濁五味滋腎

赤白濁

生津石蓮清心止渴山藥健脾利濕皆澀精固氣之品也茯苓能通心氣于腎利小便而不走氣取其淡滲于補正中能泄腎邪也

治濁固本丸　治胃中濕熱滲入膀胱下濁不止（淋病在溺竅屬肝膽部濁病在精竅屬腎膀胱部或由濕熱或由虚寒大抵熱者多而寒者少赤屬血白屬氣或由收精瘀血壅塞竅道而澁與常非是熱淋不可用淋藥治）

蓮鬚　黃連（炒二兩）　黃柏　益智仁　砂仁　半夏（薑製一兩）　茯苓　豬苓（二兩）　甘草（炙二兩）

此足少陰太陽太陰藥也精濁多由濕熱與痰黃連瀉心火黃柏瀉腎火所以清熱二苓所以利濕半夏所以除痰濕熱多由于鬱滯砂仁益智辛温利氣又能固腎強脾既以散留滯之氣且少濟連柏之寒甘草和中而補土惟蓮鬚之濇則所以固其脫也（朱丹溪曰巢氏病候論曰白濁者由勞傷腎腎氣虛冷故也歷代宗其說不惟白濁之理不明所治之法亦悞不思內經本無白濁之名能言少陰在泉客勝溲便變少陽在泉客勝則溲白又）

言思想無窮入房太甚發爲白淫與脾移熱于腎出白二者皆隨溲而下夫拃白濁之源不原病式因寒內經謂諸病水液渾濁皆屬于熱言天氣熱則水渾濁寒則清潔可謂發聖人之旨以正千載之誤矣予嘗聞先王論赤白濁多因濕熱下流膀胱而成即靈樞所謂中氣不足溲便爲之變是也必先補中氣使升舉之而後分其臟府氣血赤白虛實以治與夫其他邪熱所傷者固在清熱補虛設腎氣虛甚或火熱亢極者則不宜過用寒涼之劑必以反佐治之在權衡輕重而已矣葉氏曰遺滑多作腎虛補澁之而罔效不知此因脾胃濕熱所乘飲酒厚味痰火之人多有此疾腎雖藏精其精本于脾胃飲食生化而輸于腎若脾胃受傷濕熱內鬱使中氣濁而不清則所輸皆濁氣邪火擾動必不得而安靜故令遺滑也

精濁

水陸二仙丹　治遺精白濁　精與溺所出之竅不同便濁即是膏淋肝膽之火也精濁乃精氣滑出不便亦然此腎水不足淫火薰蒸故精離其位也

金櫻膏　取半黃者熬膏一斤熟則全甘而失澁味　**芡實**　一斤蒸熟爲粉　**和丸鹽酒下**

此足少陰藥也金櫻芡實甘能益精潤能滋陰濇能止脫一生于水一生于山故名水陸二仙丹

金鎖固精丸　治精滑不禁　精滑者火炎上而水趨下心腎不交也

沙苑蒺藜炒　芡實蒸　蓮鬚二兩　龍骨酥炙　牡蠣鹽水煮一日一夜煅粉一兩　蓮子粉為糊

丸鹽湯下

此足少陰藥也蒺藜補腎益精蓮子交心腎牡蠣清熱補水芡實固腎補脾合之蓮鬚龍骨皆濇精秘氣之品以止滑脫也　治遺精大法有五心神浮越者辰砂磁石龍骨之類鎮之痰飲迷心者豬苓丸之類導之思想傷陰者潔古珍珠粉丸黃柏蛤粉等分滋陰降火思想傷陽者謙甫鹿茸蓯蓉菟絲等補陽陰陽俱虛者丹溪作心虛治用珍珠粉丸定志丸補之附本事豬苓丸豬苓末二兩先將一半炒半夏令黃取半夏為末糊丸更用豬苓末一半同炒微裂砂瓶養之申未間空心酒鹽湯任下罩曰半夏有利性豬苓導水蓋腎閉導氣使通之意也定志丸見目門

人參樗皮散　治臟毒挾熱下血久痢膿血不止　挾熱者謂挾客熱及飲酒煎炙之熱也久痢不止氣虛也

人參　樗根白皮東引者去粗皮醋炙　等分為末米飲或酒調下

此手足陽明藥也人參之甘以補其氣樗皮之苦以燥其濕寒以解其熱濇以收其脫使虛者補而陷者升亦劫劑也（初起勿用）

便數

桑螵蛸散（寇氏）治小便數而欠（數便頻也欠便短也溺雖出于膀胱然泌別者小腸也小腸虛則便數小腸熱則便短）能安神魂補心氣療健忘

人參　茯苓（一用茯神）遠志　石菖蒲（鹽炒）桑螵蛸（鹽水炒）龍骨（煅）龜板（酥炙一方用鱉甲醋炙）當歸等分為末臨臥服二錢人參湯下

此足少陰手足太陰藥也虛則便數故以螵蛸龍骨固之（螵蛸補腎龍骨澀精）熱則便欠故以當歸龜板滋之人參補心氣菖蒲開心竅茯苓能通心氣于腎遠志能通腎氣于心並能清心解熱心者小腸之合也心補則小腸不虛心清則小腸不熱矣

殺蟲之劑（紉菴曰人之一身內包臟腑外烝肌膚萬物有在人身以為生者是吾身一小天地也蚘蟲亦人所當有之物）

蚘厥　其氣　思

寒受火迫則不去其蟲亦能為祟若飲食不與氣血虛衰又能變生諸蟲不可名狀如髮瘕鼈瘕勞瘵傳尸之類甚至于殺身破門更之為患若折其胎也是以先賢以法殺之苟人不能殺蟲則蟲必且殺人矣

烏梅丸仲景　治傷寒厥陰症寒厥吐蚘（傷寒藏厥者死藏厥者脈微而厥至七八日膚冷發躁無暫安時也蚘厥者蚘上入膈則煩須臾復止得食則嘔而又煩蚘聞食臭復出也此為藏寒蚘自吐蚘與烏梅丸溫藏安蚘）亦治胃府發咳咳而嘔嘔甚則長蟲出亦主久痢

烏梅三百個　細辛　桂枝　人參　附子炮　黃柏六兩　黃連一斤　乾薑十兩　川椒去汗　當歸四兩　苦酒醋也浸烏梅一宿去核蒸熟和蜜為丸

此足陽明厥陰藥也蚘得酸則伏故以烏梅之酸伏之蚘得苦則安故以連柏之苦安之蚘因寒而動故以桂附薑椒溫其中藏而以細辛當歸潤其腎肝人參用以助脾烏梅兼以斂肺（吐蚘為胃寒之故則成蚘厥宜理中湯加炒川椒五粒檳榔五分吞烏梅丸程郊倩曰烏梅丸于辛酸入肝藥中微加苦寒納上逆之陽邪而順之使下也名曰安蚘實是安胃故併主久利見陰

陽不相順接而下利之症皆可以此方治之也○經曰凡陰陽不相順接便為厥方時行曰經曰手之三陰從臟走手手之三陽從手走頭足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹是三陰三陽俱相接下手足者也陽氣內陷不與陰氣相順接故手足逆冷也

蟲痛

集效丸 三因 治蟲齧腹痛作止有時或耕起來往 腸痛有作止者蟲齧則痛不嚙則止也氣耕往來者亦不安于胃也

大黃 炒，兩半 鶴虱 炒 檳榔 訶子皮 蕪荑 炒 木香 乾薑 炒 附子 七錢五分

蜜丸食前烏梅湯下 婦人醋湯下

此手足陽明藥也蟲喜溫惡酸而畏苦故用薑附之熱以溫之烏梅訶皮之酸以伏之大黃檳榔蕪荑鶴虱之苦以殺之木香辛溫以順其氣也

痰痛

雄檳丸 治腹痛胃痛乾痛有時 乾痛者不吐不瀉而但痛也有時者淡食而飢則痛厚味而飽則否此為蟲也

雄黃 檳榔 白礬 等分 飯丸每五分食遠服

此手足陽明藥也雄黃之辛苦檳榔之苦降烏梅之酸澀皆殺蟲之品也故合用以治之

殺胃諸蟲

化蟲丸　治腸胃諸蟲為患（腸胃之中無物不容所以變生諸蟲者緣正氣虛衰或誤食生蟲之物或濕熱蒸鬱而成亦猶物必先腐而後蟲生之義也）

鶴虱　胡粉（炒）　苦楝根（東引未出土者）　檳榔（各一兩）　蕪荑　使君子（五錢）　枯礬（二錢五分）

為末酒煮麵糊作丸量人大小服之一歲兒五分

此手足陽明藥也數藥皆殺蟲之品也單用尚可治之類萃為丸而蟲焉有不死者乎（吳鶴皋曰古方殺蟲如雷丸貫衆乾漆蠟塵百部鉛灰之類皆其所常用者也有加附子乾薑者壯正氣也加苦參黃連者蟲得苦而伏也加烏梅訶子者蟲得酸而軟也加藜蘆瓜蒂者欲其帶蟲吐出也加芫花黑丑者欲其帶蟲瀉下也用雄黃川椒蛇床樟腦水銀檳榔者治瘡疥之蟲也用胡桐淚莨菪子韮子蟾酥者治齲齒之蟲也用川槿皮海桐皮者治風癬之蟲也用青葙子覆盆葉者治九竅天蝕之蟲也用敗鼓心桃符板虎糞骨死人枕顱爪鸛骨者治勞瘵之蟲也）

蟲積

使君子丸　治蟲脹腹痛及食勞發黃喜食茶米炭土等物　飲食停滯濕熱蒸鬱則生諸蟲蟲脹蟲齧痛故發黃身瘦食生米茶葉土炭者蟲之所嗜也

使君子二兩去殼　南星薑製　檳榔一兩　右藥合炒如喜食生米用麥芽一斤炒喜食茶葉用茶葉炒喜食炭土用炭土炒取藥為末蜜丸每晨沙糖水下

此手足陽明藥也使君子之甘南星之毒檳榔之苦皆能殺蟲炒以諸物因其所嗜引以砂糖誘之以甘也

傳尸勞蟲

獺肝丸用後　治鬼疰傳尸勞瘵　此五疰之一此症使人寒熱沉沉默默不知所苦而無處不惡死後傳人乃至滅門

獺肝一具須從獺身取下不爾多偽　陰乾為末水服二錢日三次

此三陰藥也異鶴皐曰獺肝治鬼疰此何以故凡物惡人而僻處晝伏而夜出者皆陰類也故假之以治陰疾獨用其肝者肝為厥陰藏魂之

瘵也昂按物之惡人僻處者晝伏夜出者狐鼠皆然不獨獺也术者去諸肝皆有葉數惟獺肝一月一葉其間又有退葉獨異于他獸此其所以能治鬼疰也歟

消渴殺蟲方 夷堅治

治消渴有蟲

苦楝根　取新白皮一握切焙入麝香少許煎空心服雖困頓不妨取下蟲三四條類蚘而色紅其渴乃止

此陽明藥也消渴一症有蟲耗其精液而成者盖飲醇食炙積成胃熱濕熱生蟲理固有之臨病宜諳也

明目之劑

目之在人特五官之一耳而古人立有專科蓋以餘竅各主一藏或兼二藏目雖爲肝竅而五藏六府之精氣皆上注于目而爲之精精之窠爲眼骨之精爲瞳子筋之精爲黑眼血之精爲絡氣之精爲白眼肉之精爲約束裹擷筋骨氣血之精而與脉并爲系上屬于腦後出于項中此則眼具五藏六府也故其症多而方亦廣茲衆附于篇章故略錄專治目疾者數方以備採用其疏風燥濕瀉火養血之劑可以通用者則散見于各門○目有五輪白精爲氣輪屬肺金故獨堅青睛爲風輪屬肝木內包膏汁涵養瞳神目

角大小皆爲血輪大皆屬心若火大皆赤者爲實火小皆屬心包相火小皆赤者爲虛火而脾爲肉輪屬脾土上藏萬物故包四輪開動爲陽爲應用閉靜爲陰則睡矣目中有神膏此由膽中滲潤精汁積而成者能涵養瞳神有神水天天真氣所化潤澤之水也有神光原于命門通于膽發于心是火之用也有真血肝中升運滋目經絡之血也有真氣目之經絡中往來生用之氣先天之元陽也有真精先後天元氣所化精汁起于胃擿乎膽而及瞳神也目有經發數重真血滋神水神水包神膏膏中一點青瑩乃膽腎所聚之精華惟此一點鑒照萬物空洞無窮爲水輪屬腎水人之邪正壽天貴賤皆可睹目而得之豈非人身之至寶乎

滋陰 升陽

滋陰地黃丸 一名熟地黃丸 東垣

治血弱氣虛不能養心心火旺盛肝木自實瞳子散大視物不清 肝爲心母子能令母實故心火旺則肝木作實肝主風心主火燼子散大乃風火擾動之故也水不能制火則清和之氣乘亂而精液隨之走散矣精液走則光華失故視物不清出○綱目目心脈挾目系肝脈連目系手足少陽之脈絡于目外小皆風熱從此逆上攻頭目發留頭腦瞳子散大視物皆花血虛陰弱故也宜補腎養血收火散火而除風熱

熟地黃一兩 生地黃一方兩半方七錢半 柴胡八錢 黃芩酒炒 當歸酒洗五錢 天門冬 地骨皮 五味子 黃連酒炒三錢 人參二錢 甘草炙 枳殼麩炒二錢 蜜丸茶清下

曰二服忌食辛熱之物助火寒冷之物損胃使藥不上行

此手足少陰足厥陰少陽藥也熟地當歸養血生地地骨凉血黃芩瀉肺火黃連瀉肝火天冬清肺而滋腎柴胡散肝而升陽五味收耗而斂散人參甘草以益氣補中枳殼以利氣行滯也

補肝腎

加減駐景丸易簡治肝腎氣虛兩目昏暗目爲肝竅瞳子神光屬腎故肝腎虛則目昏暗

枸杞子　五味子　車前子二兩炒　楮實　川椒一兩炒　熟地黃　當歸五兩

菟絲子八兩酒浸　蜜丸酒下本方除當歸五味楮實川椒名駐景丸治同

此足少陰厥陰藥也熟地枸杞補肝滋腎菟絲楮實益精強陰五味斂耗散而助金水五味子酸鹹居多能斂肺金滋腎水收瞳人散大當歸和氣血而益肝脾肝藏血脾統血目得血而能視川椒補火以逐下焦虛寒車前利水而瀉肝腎邪熱也車前子清肝明目利小便而不走氣得此瀉邪則補藥便爲得力張子和曰目赤腫是厥陰肝經風熱利小便能去肝經風熱

不能遠視

定志丸（局方）治目不能遠視能近視者（王海藏曰目能近視責其有水不能遠視責其無火法宜補心）常服益心強志能療健忘

遠志　菖蒲（各二兩）　人參　茯苓（一兩）　蜜丸硃砂爲衣張子和方無菖蒲加茯神柏子仁酸棗仁亦名定志丸酒糊丸薑湯下安魂定驚

此手少陰藥也人參補心氣菖蒲開心竅茯苓能交心氣于腎遠志能通腎氣于心硃砂色赤淸肝鎭心心屬離火火旺則光能及遠也

不能近視

地芝丸（東垣）治目能遠視不能近視（王海藏曰目能遠視責其有火不能近視責其無水法當補腎）

生地黃（焙）　天冬（四兩）　枳殼（炒）　甘菊花（去蒂二兩）　蜜丸茶淸或酒下（用茶者欲火熱之下用酒者欲藥力之上行）

此足少陰藥也生地涼血生血天冬潤肺滋腎枳殼寬腸去滯甘菊降火除風

人參益胃湯 治勞役飲食不節內障目病（內障者睛裏昏暗與不病之眼無異唯瞳人內有隱隱者）

目者，李東垣曰：五臟六腑之精氣皆稟受于脾胃而上貫于目。脾者諸陰之首也，目者血氣之宗也，故脾虛則五臟之精氣皆失所司，不能歸明于目矣。心者君火也，主神，宜靜而安，相火代行其令。相火者包絡也，主百脈，皆榮于目。既勞役運動，勢乃妄行，及因邪氣所並而損其血脈，故諸病生焉。醫者不理脾胃及養血安神，治標不治本，不明理也。

黃耆 人參一兩 甘草炙八錢 白芍藥炒 黃柏酒炒各三錢 蔓荊子二錢 每四錢，日二服。本方加升麻、葛根，名益氣聰明湯（見補門）。

此足太陰陽明藥也。參耆甘草大補中氣以強脾胃，蔓荊升清陽而通九竅，白芍入厥陰而和榮血（目得血而能視），黃柏除濕熱而滋腎水（腎水足則目明），使精氣足而清陽升，則臟腑和而障翳退矣。（損金益目治目不明，氣虛而未脫，可于參耆中微加連柏；若氣已脫，連柏等寒劑不可施矣。）

消風養血湯 治目赤腫痛（風熱傷血則赤，風熱作實則腫，風熱攻注則痛。中外兩間皆爲外，皆在內近瞳者爲內）

昔上為外背下為內背自痛赤脉從上下者為太陽症宜溫之散之從下上者為陽明症宜寒之下之從外走內者為少陽症宜和解之

荊芥　薄荷　蔓荊子　菊花　白芷　麻黄　防風　桃仁去皮尖　紅花酒炒　川芎五分　當歸酒洗　白芍酒炒　草決明　石決明煅　甘草一錢

此足太陽厥陰藥也荊芥防風麻黄白芷甘菊輕浮上升並能消風散熱桃仁紅花川芎歸芍辛散酸收並能養血去瘀兩決明皆除肝經風熱專治目疾瘀去血活則腫消風散熱除則痛止又目為肝竅故風熱血皆以和肝加甘草者亦以緩肝而止痛也保命集云目病在府則為表當除風散熱在藏則為裏當養血安神暴發者為表易療久病者在裏難治

洗肝散 局方

治風熱上攻暴作赤腫目痛難開隱澀眵淚凡目赤者或大府秘脉實有力者為有裏證宜從利之瀉青丸洗肝散之類是也服宜為眼脂

薄荷　羌活　防風　當歸　川芎　梔子　大黄　炙甘草　等分

爲末每服二錢（無表症者除梔子大黃）

此足厥陰陽明藥也肝屬木而主目木喜條達風熱鬱于內故用薄荷羌防以升之散之肝藏血故用當歸川芎以和之養之大黃瀉胃火而通燥結梔子降心火而利小便（二便利則熱亦下降而赤腫消）甘草緩肝氣而和中州

除症 目痛

補肝散（局方）治肝虛目痛冷淚不止羞明怕日及夜則痛甚點苦寒之藥反劇者（目白珠屬陽白珠痛者則晝甚黑珠屬陰黑珠痛者則夜甚）

夏枯草（五錢）香附（一兩）每服五錢臘茶下丹溪方夏枯草香附各二兩加甘草五錢

此足厥陰藥也夏枯草遇夏至陰生則枯稟純陽之氣有補養厥陰血脈之功夜痛及用苦寒藥反甚者夜與寒皆陰也夏枯草能治之者陽勝陰也香附行氣散肝中鬱推陳致新故用以爲佐

風熱障翳

撥雲退翳丸（錄瀚副監官　瀏目掛傳）治風熱障翳（翳膜有氣血虛實殘疾挾證陰虛火動七情六淫後補不同）

當歸一兩半　川芎　地骨皮　白蒺藜　密蒙花　甘菊花　羌活　荊芥

木賊一兩　天花粉　蔓荊子　薄荷　枳實　甘草炙五錢　川椒七錢五分　黃

連　蛇蛻　蟬蛻三錢　蜜丸每兩作十丸每服一丸日三服米泔下

睛痛當歸湯下　內障木香湯下

此足太陽厥陰藥也羌活荊芥蔓荊薄荷以升陽散風當歸川芎以和

肝養血黃連地骨花粉清火熱枳實破滯氣川椒溫下焦木賊蛇蛻蟬

蛻以退翳蒺藜密蒙甘菊目家要藥以潤肝補腎瀉火清金炙草補中

以和諸藥也

一切目疾

石膏羌活散（宣明）治久患雙目不明遠年近日內外氣障風昏拳毛倒睫

一切目疾

羌活 荊芥 白芷 藁本 細辛 川芎 蒼朮 甘菊 密蒙花

菜子 麻子 木賊 黃芩 石膏 甘草 等分爲末每服二三

錢食後臨臥蜜水調下或茶清米泔亦得

此足太陽陽明厥陰藥也原文曰羌活治腦熱頭風藁本治正偏頭痛

白芷清頭目川芎治頭風荊芥治目中生瘡密蒙治羞明怕日蒼朮明

目煖水藏木賊退障翳麻子起拳毛細辛菜子起倒睫黃芩石膏洗心

退熱甘菊降火除風甘草調和諸藥

倒睫拳毛

防風飲子 治倒睫拳毛 倒睫拳毛由目急皮縮之故也蓋伏熱內攻陰氣外行當去其內熱并火邪使眼皮緩則眼毛立出

黃連炒 甘草炙 人參一錢 當歸錢半 葛根 防風五分 細辛 蔓荊子三分 食

後服避風寒濕熱

此足太陰陽明藥也參甘以補其氣歸身以濡其血黃連以清其火防葛以散風熱細辛入少陰而潤腎蔓荆走頭面升陽

本方除人參當歸黃連加黃耆名神効明目湯東垣治前症兼赤爛昏痛冷淚多眵

又法摘去拳毛以鼠血點數次即愈

羊肝丸類苑 治目瞖內障倪仲賢曰經曰心者五藏之專精目者其竅也又為肝竅腎主骨骨之精為神水故肝木不平內挾心火為勢妄行火炎不制神水受傷上為內障此五藏病也諸脉皆屬于目相火者心包絡也主百脉上榮于目火盛則百脉沸騰上為內障此虛陽病也膀胱小腸三焦胆脉俱循于目其精氣亦上注于目之精四府一衰則精氣盡敗邪火乘之上為內障此六府病也神水黑眼皆發于陰白眼赤脉皆發于陽陰齊陽侔故能為視陰微不立陽虛則脫經曰壯火食氣壯火散氣上為內障此弱陰病也四者皆為陰弱不能配陽也

夜明砂淘淨 蛇蛻 木賊去節 當歸一兩酒洗 羊肝四兩煮或生用 以羊肝去筋膜水

經曰玄府者汗空也

蔓菁十蒸爲末

煮搗爛和丸

此足厥陰藥也蚊食血之蟲夜明砂皆蚊眼也故能散目中惡血而明目（蝙蝠食蚊而眼不化其矢爲夜明砂）木賊輕揚而善磨木故能平肝散熱而去障蟬性善蛻故能退翳當歸能入厥陰養血而和肝用羊肝者羊肝屬火資氣血之屬能補氣血引諸藥入肝以成功也（羊肝丸之方最多茲選錄其一二）

濟生羊肝丸黃連一兩羯羊肝一具去筋膜生用搗爛和丸本事方煮爛搗用治肝經有熱目赤睛痛及內障青盲（翳目昏但見月光及障翳青盲皆治忌豬肉冷水。）

要余嘗目識哉河間之言曰盲耳聾鼻不聞臭舌不知味手足不能運用者皆由玄府閉密而神氣出入升降之道路不通利也故先賢治目昏花如羊肝丸用羊肝引黃連等藥入肝解肝中諸鬱蓋肝主目肝鬱解則目之玄府通利而明矣黃連之類解熱鬱也椒目之類解濕鬱也茺蔚之類解氣鬱也芎歸之類解血鬱也木賊之類解積鬱也羌活之類解[illegible]鬱也磁石之類解頭目[illegible]鬱氣[illegible]下降也蔓菁下氣通中理水閉也凡此諸劑皆治氣血鬱結目昏之法河間之言信不誣矣至于東垣丹溪用參芪補氣血亦能明者蓋目主氣血盛則玄府得利出入

[illegible]羊肝丸[illegible]味藏能[illegible]

升降而明虛則六府無以出入升降而昏此必用參耆者四物等劑助氣血運行而明也

亦可服或即入藥中　香參入服

兎矢湯　治瘡疹入眼及昏暗障翳

兎矢二錢　茶清調下或吞服須待瘡疹痊後服之

此足厥陰陽明藥也兎者明月之精得金之氣其矢名明月砂能解毒殺蟲故能明目又可兼治勞瘵也

赤瀦殊淚

二百味草花膏　治目赤流淚或痛或痒晝不能視夜惡燈光血熱則目赤肝熱則多淚熱微則痒熱甚則痛赤腫昏眊故晝不能視陽勝故夜惡火光

羯羊膽　蜂蜜　入蜜膽中蒸熟候乾細研爲膏每含少許或點目中

又法臘月入蜜膽中紙籠套住懸屋簷下待霜出掃取點眼

此足少陽厥陰藥也羊膽苦寒益膽瀉熱蜂蜜甘潤補中緩肝曰二百味草花者以羊食百草蜂採百花也李時珍曰肝開竅于目膽汁減則目暗目者肝之外候膽之精

生也故諸眼皆治目疾點服並之病有內外治各不同內疾既發非服不除外疾既成非點不退內疾始盛點藥不如服藥伐枝不如去根不服藥而除者未之見也外疾既成如物污須濯洗垢須磨不點而去者未之有也若內疾不服而外點反激其火動其血氣無益反損若外障已成雖服藥不發不長而所結不除當內外夾攻方盡其妙

弱症 內疾

點服方外洗 治目中百病屬弱症者

黃連 人乳 浸點或煎點或加朴硝

此足厥陰藥也衍義曰人心主血肝藏血目受血而能視蓋水入于經其血乃成又曰上則爲乳汁下則爲月水故知乳汁即血也用以點目豈有不相宜者哉或投加黃連者以瀉心肝之火也

外弱

百點膏家秘 治翳遮瞳人如雲氣障隔

黃連二錢以水一碗煎至半碗再入後藥 當歸 甘草六分 防風八分 蕤仁去皮尖研三分 一同熬滴水不散去渣入蜜少許再煎少時要病人淨心點之至目微癢爲度一

日五七點使藥力相續故日百點臨臥點尤妙

此是厥陰藥也黃連瀉火防風散風甘草和中當歸養血甤仁消風散熱益水生光

內障生翳

圓明膏 東垣 治內障生翳及瞳子散大因勞心過度飲食失節

柴胡 麻黃 黃連 生地 五錢 當歸身 三錢 甘草 訶子皮 濕紙裹煨 二錢 以水二碗先煮麻黃至一碗 去沫入後藥同熬至水少 滴水不散 去滓入蜜少許再熬點之

此是少陽厥陰藥也柴胡麻黃發表散邪當歸生地和肝養血黃連清肝火甘草和中州瞳子散大故加訶子以收之也

芒塵入目

飛絲芒塵入目方

眼藥 濃磨點之

癰瘍之劑

經所謂癰疽皆因陰陽相滯而生蓋氣陽也血陰也血行脉中氣行脉外相並周流寒與濕搏之則凝滯而行遲為不及熱與火搏之則沸騰而行速為太過氣得邪而鬱津液稠粘為痰為飲積久滲入脉中血為之濁此陰滯于陽也血得邪而鬱隨道阻滯或溢或結積久滲出脉外氣為之亂此陽滯于陰也百病皆由于此不止癰疽而已也經曰營氣不從逆于肉理乃生癰腫又曰諸痛癢瘡皆屬心火外科方證至為繁多茲取可通用者量錄數方以備緩急其餘各證各有專方不能多錄若夫瀉熱解毒活血托裏之劑多散見于諸門惟在用者之圓神而已

消腫散毒

真人活命飲

治一切癰疽腫毒初起未消者

金銀花二錢 陳皮去白 當歸酒洗錢半 防風七分 白芷 甘草節 貝母 天花粉 乳香一錢 沒藥二味另研候藥熟下 皂角刺五分 穿山甲三大片剉蛤粉炒去粉用 用好酒煎

毒在上飽服在下飢服善飲者多飲酒以行藥勢忌酸物鐵器酸性收斂凡藥多忌鐵

此足陽明厥陰藥也金銀花散熱解毒癰疽聖藥故以為君花粉清痰

降火，白芷除濕祛風，並能排膿消腫，當歸和陰而活血，陳皮燥濕而行氣，防風瀉肺疏肝，貝母利痰散結，甘草化毒和中，故以為臣；乳香調氣托裏護心，（能使毒氣外出，不致內攻）沒藥散瘀消腫定痛，故以為佐；穿山甲善走能散，皂角刺辛散剽銳，皆厥陰陽明正藥，能貫穿經絡，直達病所，而潰壅破堅，故以為使；加酒者，欲其通行週身，使無邪不散也。（此藥當服于未潰之先，未成者消，已成者潰，若已潰後不可服）

（癰疽初起）

金銀花酒　治一切癰疽惡瘡，不問發在何處，或肺癰、腸癰，初起便服，奇效。（癰疽之生，始于喜怒哀樂之不時，飲食居處之不節，或金石草藥之發動，寒暑燥濕之不調，致陰陽下下而逆，結經絡而壅滿而留滯者為疽；起于六腑浮淺而高腫者為癰，發于五臟沉深而為疽；淺者為癰，深者為疽；發于外者為陽症，發于內者為陰症。肺經等瘡，外發易識，內症難明。太陽經虛從背而出，少陽經虛從鬢而出，陽明經虛從髭而出，督脈經虛從腦而出）

金銀花（五兩，乾者亦可，不及生者力速）甘草（一兩）水二碗，煎一碗，再入酒一碗，略煎分

三服一日一夜服盡毒重者日二劑服至大小腸通利則藥力到外以生者搗爛酒調敷毒四圍

此足太陰陽明藥也金銀花寒能清熱解毒甘能養血補虛爲癰疽聖藥甘草亦扶胃解毒之上劑也

本方用金銀花二兩甘草一兩加黃芪四兩酒一升重湯煮服名回毒金銀花湯治癰瘍色變紫黑者

附忍冬膏 金銀花一名忍冬藤 四月採鮮花搗汁熬膏茶酒化點服養陰退陽補虛療風尤宜于火熱熾盛之人亦無疔瘡之患膏酒亦主花藥同功而花香尤勝

托裏護心

蠟礬丸 李迅 治一切瘡癰惡毒先服此丸護膜托裏使毒不攻心或爲毒蟲蛇犬所傷並宜服之

黃蠟二兩 白礬一兩 先將蠟熔化候少冷入礬和勻爲丸酒下每服十丸二十丸漸加至百丸則有力矣愈後服之亦佳加雄黃名雄礬丸治蟲毒蛇犬蟲咬毒

此足少陰藥也心爲君主不易受邪凡患癰疽及蛇犬所傷毒上攻心則命立傾矣黃蠟甘溫白礬酸濇並能固膜護心解毒定痛托裏排膿使毒氣不致內攻故爲患諸症者所必用也

托裏 河間

托裏散 治一切惡瘡發背疔疽便毒始發脈弦洪實數腫甚欲作膿者脈弦洪實數乃實熱堅滿之症故宜下之

金銀花 當歸二兩 大黃 朴硝 花粉 連翹 牡蠣 皂角刺三錢 黃芩 赤芍一錢 每五錢半酒半水煎

此足陽明厥陰藥也金銀花清熱解毒療癰疽主藥當歸芍藥調營血大

黃芩酒炒 黃芩清肺火 牡蠣軟堅 連翹 花粉散結排膿 倒刺鋒銳直達病所而潰散之也

李東垣曰瘡瘍及諸病面赤雖伏火熱禁不得攻裏為陽氣怫鬱邪氣在經宜發表以去之故曰火鬱則發之雖大便數日不見宜多攻其表以發散陽氣少加潤燥藥以潤之如見風脈風症其宜發表風藥便可以通利大便若止乾燥秘澁尤宜潤之慎不可下九竅不利瘡瘍皆當不可下汗之則愈則日日大便秘實不知其氣不降也便以為實而行大黃些少寒熱不知其血氣不和也便以為有外感而行表散如此害人甚速

少陽陽明經藥

救苦勝靈丹方

一名救苦化堅湯 東垣

治瘰癧馬刀挾瘿從耳下或耳後下頸至肩或入缺盆中乃手足少陽經分其瘰癧在頸下或至頰車乃足陽明經分受心脾之邪而作也今將三症合而治之

一切雜病皆有六經所見之症外科亦然

黃耆 護皮毛實元氣活血生血瘡家聖藥 連翹 能散諸經血凝氣聚十二經瘡藥中不可無也 漏蘆 升麻 各一錢

葛根 五分此三味足陽明本經藥也 丹皮 去腸胃中留滯宿血 當歸 生地 熟地 此三味和血涼血生血

白芍藥 各三分酸寒能補中益肺治腹痛必用之夏月倍之冬寒則不可用 防風 羌活 獨活 一錢此三味必

關手足太陽症脊痛項强腰似折項似拔者用之防風辛溫若病在膈已上雖無太陽症亦當用之爲能散上部風邪去病人拘急也柴胡八分功全連翹如於不在少陽經去之鼠粘子解毒無膿不用人參各三分補肺氣加氣短不調反喘者加之甘草炙五分能調中和諸藥瀉火益胃氣亦去瘡邪肉桂二分能散結積陰症瘡瘍當少用之其寒因熱用之意又爲陰寒覆蓋其瘡用大辛熱以消浮凍之氣煩燥者去之黃連以去煩悶黃柏炒各三分如有熱或腿脚無力加之如煩躁欲去衣者腎中伏火也便宜加之無此不用昆布二分鹹能軟堅瘡堅硬者宜用三稜煨二分莪蒁煨三分此二味瘡堅甚者用之不堅不用益智二分唾多者胃不和也病人吐沫吐食胃寒者加之麥芽一錢治腸中縮急兼消食補胃神麴炒能化食厚朴一錢二分腹脹加之否則勿用蒸餅爲丸每服三錢如氣不順加陳皮木香大便不通加酒煨大黃血燥加桃仁大黃風燥加麻仁大黃秦艽皂角子煨用

此足陽明手足少陽藥也解見東垣註各藥下東垣立此法以聽用者之進退倘能隨症加減實能統治諸瘍亦加惠後人無窮之心也

消堅散腫

散腫潰堅湯東垣　治同前症

貝母（八錢半酒炒半生用）知母（酒炒）黃柏（酒炒）川芎（酒炒）花粉（酒炒）桔梗　昆布（五錢）柴胡（四錢）

升麻　連翹　甘草（炙）三稜（酒洗）莪朮（酒洗炒三錢）葛根　歸尾（酒洗）芍藥（二錢）黃

連（一錢）　每服六七錢先浸半日煎食後臨服服後仰臥取藥在上膈另

將半料蜜丸留繫舂之擂細嚼服

此手足少陽足陽明藥也柴胡連翹消腫散結升麻葛根解毒升陽花

粉桔梗清肺排膿歸尾芍藥潤肝活血甘草和中化毒昆布散痰潰堅

三稜莪朮破血行氣（三稜破血中之氣莪朮破氣中之血）黃柏連龍膽知母大瀉三焦

之火而桔梗又能載諸藥而上行也

（以消散毒）飛龍奪命丹　治一切疔腫癰疽惡瘡初發或發而黑陷毒氣內攻者

天南星　雄黃　巴豆（去油一錢）黃丹　乳香　硇砂　信石（五分）斑猫（十六個去

頭足）麝香（少許）　為末（以酒化）和為丸如綠豆大每服十丸或十四五丸量

人虛實[illegible]

人儘貪好酒送下瘡在上者食後服瘡在下者食前服忌油膩魚肉葷辛之物

此十二經通行之藥也毒氣內攻瘡瘍黑陷非平劑所能勝南星雄黃黃丹味辛性燥能殺毒破瘀巴豆去殼研性大毒大熱能去惡肉化毒斑猫蟾酥辛寒至毒能拔疔腫下惡物斑猫能瀉毒從小便出巴豆能瀉毒從大便出信石燥烈劫痰麝香竄通竅乳香能使毒氣外出不致內攻引之以酒使行經絡無毒不瀉也此乃劫劑所謂藥不瞑眩厥疾不瘳此類是也玉機微義曰此方世俗多用之然猶宜擇毒之劑若無經不至者備計此下三法病因食一切禽獸毒發及瘡脈沉細緊數毒在裏并宜[illegible]用之神効若大熱大渴毒氣盛發脈浮洪在表及瘡發熱之人不宜輕用世人多不分此又有以小便代雌黃者殊不知雌黃治諸瘡及百病中大風中惡者之意也

纏喉風痺

雄黃解毒丸丹溪治纏喉急痺咽在後主食喉在前主氣十二經中惟是太陽主表別下項餘經皆內循咽喉盡得以病之而纏在君相二主喉主天氣屬肺金變動為燥七則腫而閉咽主地氣屬脾土變動為濕濕則腫而脹故

于喉咽腫達于外麻痒且痛為纏喉風腫于兩旁為喉痺

雄黃一兩 鬱金二錢 巴豆十四粒去皮油 醋糊爲丸每服五分津嚥下 或用巴豆油醮紙撚上燃火吹息帶烟刺入喉中出紫血惡涎即寬此以熱攻熱七則流通之義也

此手足少陰少陽藥也吳鶴皋曰纏喉急痺緩治則死雄黃能破結氣鬱金能散惡血巴豆能下稠涎丹溪生平不用厲劑此蓋不得已而惟者乎 單蛾雙蛾木舌子舌脹纏喉風走馬喉風病同于火故不分也惟纏喉走馬殺人最速張子和曰治喉痺用針出血最爲上策內經火鬱發之發謂發汗出血者乃發汗之一端也

皂莢丸 金匱 治肺癰欬逆上氣時時唾濁但坐不眠 肺者五藏之華蓋也處于胸中主氣候在皮毛勞傷血氣腠理虛而風邪乘之內感于肺汗出惡風咳嗽短氣鼻塞項強胸脇脹滿久久不瘥則成肺痿風傷皮毛熱傷血脈風熱相搏氣血稽留結于肺則成肺癰多唾涎沫而無膿者肺痿也口乾喘滿咽燥而渴甚則四肢微腫咳吐膿血胸中隱痛者肺癰也痿爲正氣虛癰爲邪氣實

皂莢刮去皮弦子酥炙　為末蜜丸以棗膏和湯服三丸

此手太陰藥也喻嘉言曰火熱之毒結聚于肺表之裏之溫之清之曾不少應墜而不可攻者今服此丸庶幾無壁不入其成洗盪之功不可以藥之微賤而少之也

千金方用桂枝湯去芍藥加皂角名桂枝去芍藥加皂角湯治肺痿吐沫本方加蛤粉等分為末名皂蛤丸治婦人風邪客于乳房而成乳癰每服二錢酒下此藥能導其汗散其風邪汗出而病自愈矣

解表托裏

托裏十補散局方即外科精要十宣散　治癰瘡初發或已發邪高痛下疼盛形羸脈無力者若癰疽不因膏粱丹毒火熱因虛勞氣鬱者宜補形氣調經脈自當消散不待汗之下之也

黃耆　人參　當歸　川芎　桂心　白芷　防風　厚朴　桔梗

甘草各一兩　每服二錢加至六錢熱酒調下本方加芍藥連翹木香乳香

瀉藥亦名托裏散治發背疔瘡

此手足太陽足厥陰陽明藥也參耆補氣芎歸活血甘草解毒桂枝白芷桔梗排膿厚朴瀉實滿防風散風邪爲表裏氣血之藥共成助陽內托之功也朱丹溪曰若冬月肺瘍用之可轉重就輕若潰瘍夏月用之以桂桂之溫散佐以防風白芷吾恐雖有參耆難爲倚仗世人不分冬夏無論經絡不能無擇也機要曰治瘡須明托裏疏通藏府謂和榮衛三法內之外者其脉沉實發熱煩躁外無焮赤痛深于內其邪深矣當疏通藏府以絶其源外之內者其脉浮數焮腫在外形症外顯恐邪氣極而內行當先托裏內外之中者外無焮惡之氣內亦藏府宜通知其在經當和榮衛用此三者雖未卽瘥必無變症

潰後補虛

托裏黃耆湯 總錄

治諸瘡潰後膿多內虛潰後膿血出多陰陽兩竭宜大補氣血

黃耆　人參　當歸　桂心　茯苓　遠志　麥冬　五味子炒　等分每服五錢食遠服

此手足太陰足陽明藥也人參黃耆補氣固衛當歸桂心活血生肌茯

茯苓滲濕健脾麥冬清熱補肺遠志辛散開理癰疽（散鬱補精長肌肉助筋骨）五味酸溫善收斂大丹溪曰癰疽潰後補氣血理脾胃實為切要否則數月半年之後虛症仍見轉成他病也

瘡瘍內附

托裏溫中散（孫彥和）治瘡瘍為寒變而內陷膿出清解皮膚涼心下痞滿腸鳴切痛大便微溏食則嘔逆氣短呃逆不得安臥時發昏憒（此孫彥和治王伯祿臂瘍方也六脈沉微色變膚涼加以呃逆胃中虛寒極矣遂于盛夏用此大辛熱之劑蓋捨時從症之變法也）

附子（炮去皮臍）四錢　乾薑（炮）三錢　羌活三錢　木香一錢半　茴香　丁香　沉香　益智仁　陳皮　甘草（炙）各一錢　加生薑五片煎

此足陽明三陽藥也衛生寶鑑曰經云寒淫于內治以辛熱佐以苦溫附子乾薑大辛熱溫中外發陽氣自裏之表為君羌活味苦辛溫透關節炙甘草溫補脾胃行經絡通血脈胃寒則嘔吐呃逆不下食益智沉

香丁香大辛熱以散寒邪為佐瘡氣內攻聚而為痛木香沉香陳皮辛

托裏治瘡散痛為使

止痛

止痛當歸湯 總錄 治腦疽背疽穿潰疼痛

當歸 生地黃 芍藥 黃耆 人參 甘草炙 官桂各一兩

此足陽明厥陰藥也當歸生地活血涼血人參黃耆益氣補中官桂解毒化膿毒化成膿則痛漸止芍藥和脾酸以斂之甘草扶胃甘以緩之則痛自減矣一齊德之曰世人皆謂乳沒珍貴之藥不住疼痛不知瘡瘍制宜不非一端熱痛涼之寒痛溫之風痛除其風濕痛導其濕燥痛潤之塞痛通之虛痛補之實痛瀉之膿鬱而閉者開之惡肉浸潰者引之陰陽不和者調之經絡閉澁者利之不可執一而無權也

斂瘡長肉

生肌散 斂瘡長肉 瘡初起者禁之

寒水石煅 滑石各二兩 龍骨 海螵蛸各一兩 密陀僧 枯礬 定粉即鉛粉 乾胭脂各五錢 共為細末摻瘡口上

此陽明藥也（陽明主肌肉）瘡口不斂蓋因膿水散溢而潰爛也石膏（亦名寒水石李時珍曰唐宋諸方寒水石即石膏）滑石解肌熱龍骨枯礬善收濕胭脂活血解毒螵蛸陀僧定粉收濕燥膿故能斂瘡而生肉也

又方檳榔　枯凡（各一兩）　陀僧　黃丹　血竭（各一錢）　輕粉（五分）亦名生肌散張子和方

黃連（三錢）　蜜陀僧（五錢）　胭脂　綠豆粉（各二錢）　雄黃　輕粉（各一錢）亦名生肌散治同

灸法　治一切癰疽惡瘡

凡人初覺發背欲結未結赤腫焮痛以濕紙覆其上先乾處即癰頭也取獨頭大蒜切片安于頭上用艾灸之三壯換一蒜片痛者灸至不痛不痛者灸至痛時方住最要早覺早灸爲上若有十數頭者則用蒜研作餅鋪頭上聚艾于頭上燒之若初發赤腫一片中間有黃粟米頭子便用獨蒜片安于頭上着艾灸十四壯或四十九壯使毒氣外出則易

愈凡此因癰疽服灸膿子用藥三壯一易百壯爲率但頭項以上切可用恐引氣上迺生大禍也更源曰有灸至八百壯者約艾一簷初壞肉不痛直灸至好肉方痛至夜火瘡滿背高阜頭孔百數則毒外出否則內通五藏而危矣綱目曰精要謂頭上發毒不得灸此言過矣頭爲諸陽所聚艾炷宜小壯數宜少小者如椒粒少者三五壯而已按東垣灸元好問腦疽以大艾炷如兩核許者灸至百壯始覺痛而痊由是推之則頭上發毒灸之痛者艾炷宜小壯數痛少若不痛者艾炷大壯數多亦無妨也

芙蓉外敷法

一切癰疽腫毒用芙蓉花或葉或根皮爛搗或乾研末蜜調塗四圍中間留頭乾則頻換初起者即覺清涼痛止腫消已成者即膿出已潰者則易斂瘍醫秘之名爲清涼膏清露散鐵箍散皆此物也或加赤小豆末或蒼耳燒存性爲末加入亦妙芙蓉辛平性滑涎黏清肺涼血散熱止痛消腫排膿

經產之劑

婦人之病與男子同惟行經姙娠則不可以例治故取胎產經帶數方以備採用諸方男女可通用者茲不重出

表實六合湯 海藏

治姙娠傷寒頭痛身熱無汗脈緊太陽經病

四物湯（四味各一兩）麻黃　細辛（各五錢）

此足太陽藥也凡婦人傷寒六經治例皆同有懷妊者則以安胎爲主藥中有犯胎者則不可用也海藏皆以四物爲君養血安胎餘同傷寒例分症而治麻黃細辛發汗解表故加用之治表實無汗者

四物四兩加桂枝地骨皮各七錢名表虛六合湯治妊娠傷寒表虛自汗身熱惡寒頭痛項强脈浮而弱（地骨皮凉血故能退熱止汗）四物四兩加防風蒼朮各七錢名風濕六合湯治妊娠傷寒中風濕氣肢節煩痛頭痛身熱脈浮四物四兩加升麻連翹各七錢名升麻六合湯治妊娠傷寒下後過經不愈濕毒發斑如錦紋者四物四兩加柴胡黃芩各七錢名柴胡六合湯治妊娠傷寒胸脇滿痛而脈弦少陽經症四物四兩加大黃五錢桃仁十枚麩炒名大黃六合湯治妊娠傷寒大便秘小便赤氣滿而

脈沉數太陽陽明本病也急下之（雖曰妊娠所忌然傷寒間有用之者謂藥病相當也經曰婦人重身毒之如何岐伯曰有故無殞亦無殞也此之謂歟）

四物四兩加人參五味子各五錢名人參六合湯治姙娠傷寒汗下後咳嗽不止

四物四兩加厚朴枳實麩炒各五錢名朴實六合湯治姙娠傷寒後虛痞脹滿陽明本虛者（本胃府也）

四物四兩加梔子黃芩各五錢名梔子六合湯治姙娠傷寒汗下後不得眠

四物四兩加石膏知母各五錢名石膏六合湯治姙娠傷寒大渴而煩脈長而大

四物四兩加茯苓澤瀉各五錢名茯苓六合湯治姙娠傷寒小便不利太陽本病（太陽本膀胱府也）

四物四兩加阿膠艾葉各五錢名附艾四物湯（一方加甘草一方加甘草黃耆乾薑）治姙娠傷寒汗下後血漏不止損動胎氣者

四物四兩加附子肉桂各五錢名附子六合湯治姙娠傷寒四肢拘急身涼微汗腹中痛脈沉遲者少陰病也（桂附亦并能動胎之藥間有不得已而用之者）

四物四兩加生

抵當湯桃仁承氣湯汗治畜血

地大黃酒浸各五錢名四物大黃湯治姙娠傷寒畜血症歌曰婦人姙娠若蓄血抵當桃仁莫妄施要致母子俱無損大黃四物對分之吳綬曰產後傷寒不可輕易發汗蓋有產時傷力發熱有去血過多發熱有惡露不盡發熱有三日乳蒸發熱或早起勞動飲食停滯亦皆發熱狀類傷寒要須詳辨大抵產後大血空虛若汗之則變筋惕肉瞤或鬱冒昏迷不醒或搐搦不定或大便閉澀其害非輕凡有發熱且與四物湯芎歸為君最多白芍須炒過酒蒸熟地黃佐之加軟苗柴胡乾葛人參主之最效蓋乾薑辛熱能引血藥入血分氣藥入氣分且能去惡生新有陽生陰長之道以熱治熱深合內經之旨如惡露不盡者益母丸黑神散必兼用之胃虛食少者加白朮茯苓有痰嘔逆者加陳皮半夏其餘六經治例皆同必以四物為主乃養血務本之要也劉河間曰大抵產病天行從增損柴胡雜症從增損四物宜詳察脈症而用之

牛膝漏下

膠艾湯金匱 治婦人漏下或半產後下血不絕或姙娠下血腹痛為胞阻漏下者懷姙而經來以陽不足謂之激經半產者四五月而墮胎墮胎必傷其血海血因續下不絕也 亦治損傷衝任月水過多淋瀝不斷此即崩症

阿膠 艾葉 甘草各二兩 當歸三兩 芍藥四兩 乾地黃原方未詳分兩 水五

升酒三升煮取三升内阿膠烊化服一方加乾薑三兩胡氏治胎動無故卒[illegible]氏

治胎動經滿腰痛腹滿搶心短氣加黃芪一兩千金翼治從高墜下損傷五藏吐血及金瘡經肉絕者加乾薑

此足太陰厥陰藥也四物以養其血阿膠以益其陰艾葉以補其陽和以甘草行以酒勢使血能循經養胎則無漏下之患矣

又方阿膠一斤蛤粉炒艾葉數莖亦名膠艾湯良方治胎動不安腰腹疼痛或胎上搶心去血腹痛指迷方加秦艽婦人受胎一月形如露珠乃太極動而生陽天一生水謂不胚足厥陰脈主之經水即閉飲食稍異二月如桃花瓣乃太極靜而生陰地二生火謂之胚足少陽脈所主若吐逆思食名曰惡阻有孕明矣或偏嗜一物乃大藏之虛如愛酸物乃肝經只能養胎而虛也三月如清鼻涕先成鼻與雌雄二器乃分男女手厥陰相火所主胎最易動四月始受水精以成血脈形像具手足順成手少陽脈所主五月始受火精筋骨四肢已成毛髮始生足太陰脈所主六月始受金精以成筋口目皆成足陽明脈所主七月始受木精以成骨遊其魂能動左手手太陰脈所主八月始受土精以成皮膚九竅皆成遊其魄能動右手手

陽明脉所主九月始受石精百節畢備三轉其身足少陰脉所主十月神氣備足乃生足太陽脉所主惟手少陰太陽無所主者君主之官無爲而已附胎須妨三五七月宜服清熱涼血安胎之藥

瘛瘲 治動

鉤藤湯 方長 治瘛瘲胎動不安 瘛瘲手足抽掣也熱爲陽風主動肝風相火爲病也

鉤藤鉤 當歸 茯神 人參 桔梗 各錢半 桑寄生 五分 風熱加黃芩梔子柴胡白朮風痰加半夏南星竹瀝風勝加全蝎僵蠶

此足厥陰藥也鉤藤之甘寒以除心熱而散肝風柴胡桔梗之辛涼黃芩梔子之苦寒以平少陽厥陰之風熱風熱去則瘛瘲止矣人參茯神以益氣而寧神當歸寄生以養血而安胎也

子癎

羚羊角散 本事方 治妊娠中風涎潮忽仆目吊口噤角弓反張名子癎 陰主靜陽主動風陽邪也諸風振掉皆屬肝木故有搐搦腰背反張之症

羚羊角 錢一 獨活 防風 芎藭 當歸 棗仁 炒 茯神 杏仁 薏

仁五分 木香 甘草一錢二分 加薑煎 一方有五加皮

此足厥陰藥也羚角之辛凉以平肝火防風獨活之辛溫以散肝邪茯神酸棗以寧神當歸川芎以活血杏仁木香以利氣薏仁甘草以調脾也扶土所以心水故薏仁亦治筋急拘攣之症

子懸

紫蘇飲 嚴氏 治胎氣不和湊上胸腹腹滿頭痛心腹腰脇痛名子懸由下焦氣實用火旺盛舉胎而上上逼心胸也

紫蘇一錢 當歸七分 川芎 芍藥 人參 陳皮 大腹皮五分 甘草二分 加薑煎 空心服 心腹痛者加木香玄胡索

此手足太陰厥陰藥也陳來章曰當歸芎藥以和其血蘇橘大腹以順其氣氣順血和則胎安矣既利其氣復以人參甘草養其氣者順則順其邪逆之氣養則養其冲和之氣也

子氣

天仙藤散 陳景初　治子氣 婦人衝任素有血風因妊娠而足腫喘悶妨食甚則腳指出黃水病名子氣非水也

天仙藤 即青木香藤洗略炒　香附 炒　烏藥　陳皮　甘草 炙　等分加紫蘇三葉木瓜生薑各三片空心煎服或爲末鹽湯調下日三服

此手足太陰藥也天仙藤之苦溫疏氣活血能解血中之風氣香附烏藥陳皮之辛溫以行氣紫蘇生薑之辛溫以疏表氣甘草之甘緩以和正氣少加木瓜以除濕熱利筋骨調榮衛也

子腫

白朮散 全生　治子腫面目肢體虛腫如水狀 胎中挾濕水與血搏濕氣流溢故令面目肢體浮腫亦名胎水原因煩渴引飲過多或泄瀉損傷脾胃脾虛不能治水方六個月多有之

白朮一錢　薑皮　陳皮　茯苓皮　大腹皮五分　爲末米飲下 指迷有方桑皮白皮無白朮 此即五皮飲　丹溪除薑皮腹皮加川芎木通補中導水行氣 此症有服鯉魚湯理[illegible]者

此足太陰藥也水病當令上下分消薑皮橘皮辛而能散使水從毛竅出五加皮苓皮滲而能泄使水從溺竅出水盛由于土衰故用白朮之甘溫以扶脾土而堤防之不致泛溢也

子煩

竹葉湯 治妊娠心膽怯終日煩悶名子煩 受胎四五箇月相火用事或盛夏君火大行俱能乘肺以致妊娠胎動不安亦有停痰積飲滯于胸膈以致煩躁也

麥冬錢半去心 黃芩一錢 人參五分 淡竹葉十片 一方茯苓為君無人參有防風一錢無人參有防風知母如有痰者加竹瀝

此手太陰少陰藥也竹葉清煩黃芩消熱麥冬涼肺 心火乘肺故煩出于肺 茯苓寧心人參補虛妊娠心煩固多虛也 如相火盛者单知母丸君火盛者单黃連丸心神不安者硃砂安神凡切不可作虛煩用梔豉等藥治之

子嗽

紫菀湯 見一方 治子嗽

紫菀一錢 天冬一錢 桔梗五分 甘草一錢 桑白皮 杏仁三分 竹茹二分 入蜜溫服

此手太陰藥也子嗽由于火邪當以清火潤肺爲務桔梗桑皮之凉以瀉之天冬竹茹之寒以清之紫菀甘草之溫杏仁白蜜之潤以潤之也

子淋

安榮散 女科事要 治子淋心煩悶亂 子淋膀胱小腸虛熱也虛則不能制水熱則不能通利故淋心與小腸相表裏故煩悶亦有因房勞內傷胞門衝任虛者宜八珍湯或腎氣丸

人參 細辛一兩 當歸 甘草 燈草一錢 木通 滑石 麥冬三錢 爲末每二錢麥冬湯下

此手太陰足太陽少陰藥也陳來章曰虛熱宜補故用人參甘草之甘淋悶宜瀉故用木通燈草之滲滑石之滑肺燥則天氣不降而麥冬能清之腎燥則地氣不升而細辛能潤之 經曰地氣上爲雲天氣下爲雨上下交陰陽和而後便得通也 血燥則痿不滿而當歸能滋之也

轉胞

參朮飲 丹溪 治妊娠轉胞 轉胞者胎逼及胞壓在一邊胞系轉戾溺下急漸澀數或閉也因氣血虛弱痰飲壅滯以致之

當歸 熟地黃 芎藭 芍藥 人參 白朮 陳皮留白 半夏 甘草

夊

加[illegible]煎與心服 此卽八珍湯而去茯苓加陳皮半夏以除痰也

此足太陰厥陰藥也脾虛補以四君血虛補以四物痰飲消以二陳使氣得升提而胞自通也 丹溪曰轉胞之病婦之禀受弱者憂悶多者性躁急者食味厚者多有之古方用滑利藥解動因思慮不自轉為胎所墜胎若舉起胞系自疏水道自通矣近吳宅寵人患此脈似濇重則弦予曰此得之憂患濇為血少氣多弦為有飲血少則胞弱不能舉氣多有飲中焦不清而溢則胞知所避而就下乃以上藥與服隨以指探喉中吐出藥汁候氣定又與之八貼而安此恐偶中後於數人皆効仲景云婦人本肥盛今反羸瘦胞系了戾但利小便則愈宜服腎氣丸以中有茯苓故也地黄為君功在補胞

又法將孕婦倒豎胞轉而小便自通矣

附丹溪參朮膏 人參二錢五分 白朮二錢 黃耆一錢半 茯苓 陳皮 桃仁各一錢 炙甘草五分

用猪羊胞煮湯入藥煎服治產後胞損成淋瀝症 丹溪曰收生不謹以致損胞而得淋瀝有徐氏婦壯年患此因思肌肉破傷在外者且可補完胞雖在內恐亦有治診其脈虛甚因悟曰難產之人多是氣虛難產之後血氣甚虛因用峻補以參朮膏煎以猪羊胞極飢時與之每劑一兩一月而安蓋令血氣驟長其胞可完若稍遲緩恐難成功。

行血下胎

黑神散局方 治產後惡露不盡攻衝作痛及胞衣不下胎死腹中由血滯不行也

熟地黃 歸尾 赤芍 蒲黃炒 桂心 乾薑炒 甘草四兩 黑豆炒去皮半升

每服二錢酒童便各半煎便產須知有生地黃

此足太陰厥陰藥也前症皆因血瘀不行熟地歸芍之潤以濡血蒲黃黑豆之滑以行血蒲黃行血則蒲黃當生用桂心乾薑之熱以破血乾薑辛熱能去惡生新或產後發熱必用之用甘草者緩其正氣用童便者散其瘀逆加酒者引入血分以助藥力也產後惡露不行坐蓐勞傷皆以前四味悉能治之若挾宿冷氣滯血凝胞衣不下則宜全用俠行之也剛月日寒冬及秋冬宜之若性急形瘦有火及夏月當審用此丹溪之論

古黑神散有草霜白芷等分每二錢煎入童便少許和服治橫生逆產及前產後虛損崩漏等症

血痛

失笑散局方 治惡露不行心包絡痛或死血腹痛惡血阻而不行上衝于心包絡下阻于腹中皆閉

蒲黃 五靈脂 等分爲末煎膏醋調服

此手足厥陰藥也生蒲黃性滑而行血五靈脂氣臊而散血（氣臊入肝）皆能入厥陰而活血止痛故治血痛如神

本方各一兩加木通赤芍各五錢每四錢入鹽少許服名通靈散治九種心痛

清魂散（嚴氏） 治產後惡露已盡忽昏暈不知人（產後氣血虛弱又感風邪也）

澤蘭葉 人參（三分） 川芎（五分） 荊芥（一錢） 甘草（炙三分） 爲末溫酒調下更宜燒漆器淬醋炭于床前使聞其氣

此足厥陰藥也氣血虛弱故以芎藭澤蘭養其血人參甘草補其氣外感風邪故以荊芥疏其風風邪去氣血生則神清矣肝藏魂故曰清魂

荆芥最散血中之風故以爲君

返魂丹即益母草膏丸產寶　治月經不調赤白帶下胎前產後一切諸病

五月五日六月六日或小暑日益母草花正開時連根採收陰乾用花葉及子石臼搗末蜜丸或搗汁于砂鍋內文武火熬成膏服忌鐵如胎動腹痛下血不止當歸湯下橫生逆產胎衣不下炒鹽湯下產後血暈口渴狂言產後中風失音口噤及血結奔痛時發寒熱面赤心煩或鼻衄舌黑口乾童便和酒下產後喘嗽惡心吐酸脇痛無力酒下產後瀉血棗湯下產後痢疾米湯下產後崩漏糯米湯下產後帶下膠艾湯下產後二便不通煩躁口苦薄荷湯下凡產後以童便化下一丸能安魂魄調經絡破血痛經不調者服之則調久無子者服之則孕

此手足厥陰藥也益母草功擅消水行血去瘀生新利大小便故爲經

產良藥而又能消疔腫散乳癰也（益明草一名充蔚李時珍曰益母草根莖花葉實皆可用若治血分風熱明目調經用子爲良若胎產瘡腫消水行血則可並用蓋根莖花葉專於行子則行中自補也）

方

當歸羊肉湯　治產後發熱自汗肢體疼痛名曰蓐勞

黃耆（一兩）人參　當歸（七錢）生薑（五錢）　用羊肉一斤煮汁去肉入前藥煎服

如惡露不盡加桂（辛熱行血）惡露下多加川芎有寒加吳茱萸有熱加生醫

汁有氣加細辛

此手足太陰厥陰藥也參耆補氣而固衛當歸養血而調榮生薑辛溫

引氣藥入氣分而生新血羊肉甘熱用氣血之屬以補虛勞熱退而汗

收矣

養血
安胎

本方除人參黃耆用羊肉（一斤）當歸（三兩）生薑（五兩）名當歸生薑羊肉湯（金匱）治產後

腹中疞痛及寒疝腹（痛虛）勞不足（疞音鳩又音絞〃急痛也）

當歸散（金匱） 婦人妊娠宜常服之（婦人陰少有熱胎動不安及數半產難產者並宜服之胎無疾苦臨盆易產產後百病悉皆主之）

當歸 芎藭 芍藥 黃芩（各一斤） 白朮（半斤） 為末酒調服日二

此足太陰厥陰衝任藥也衝任血盛則能養血而胎安芎歸芍藥能養血而益衝任又懷妊宜清熱涼血血不妄行則胎安黃芩養陰退陽能除胃熱白朮補脾燥濕亦除胃熱（胎氣係于脾脾虛則蒂無所附故易落）脾胃健則能運化精微取汁為血以養胎自無惡阻嘔逆之患矣故丹溪以黃芩白朮為安胎聖藥也

易簡方加山茱萸治經三四月不行或一月再至（數月不行者血少也滋之以芎歸芍藥補之以白朮山茱一月再至者脾虛有熱也白朮能補脾黃芩能涼血山茱能固經）

啟宮丸 治子宮脂滿不能孕育（婦人肥盛不孕者以子宮脂滿壅塞故不能受胎也）

青皮 白朮 半夏麴 香附 茯苓 神麴五錢 檳榔 紅麴 甘草 錢

丸

此足太陰厥陰藥也橘半白朮燥濕以除其痰香附神麴理氣以消其滯川芎散鬱以活其血則壅者通鬱者散茯苓甘草亦以去濕和中助其生氣也肥而不孕多由痰盛故以二陳爲君而加氣血藥也

達生散亦名束胎散丹溪 婦人妊娠八九月服數劑易生有力詩云誕彌厥月先生如達

達小羊也其生甚易產難多因氣血虛弱榮衛澀滯服此則易生如達矣

當歸酒洗 芍藥酒洗 人參 白朮土炒 陳皮 紫蘇一錢 甘草二錢炙 大腹皮三錢 入青葱五葉黃楊腦七個黃楊木主產難煎或加枳殼砂仁或春加川芎夏加黃芩冬加砂仁或有別證以意消息

此足太陰厥陰藥也當歸芍藥以益其血人參白朮以益其氣腹皮

皮紫蘇葱葉以疏其壅氣血不虛不滯則臨產自無留難之患矣　朱丹溪曰產難往往見于鬱悶安逸之人富貴奉養之家若貧賤者鮮有之古方有瘦胎飲爲湖陽公主而作恐非至到之言予族妹苦于難產遇胎則觸而去之予甚憫焉視其形肥而勤于女工知其氣血久坐不運男因母氣虛亦不能自運耳當補母氣則兒健易產令其有孕五六月以大全良方紫蘇飲加補氣藥與之數十貼得男甚快因以其方隨母之性稟與時令加減服無不應因名曰達生散云○昔湖陽公主難產方士進瘦胎飲用枳殼四兩炒甘草二兩炙五月後日服一錢潔古改以枳朮名束胎丸寇宗奭明其不然蓋孕婦全賴血氣以養胎血氣充實胎乃易生彼公主奉養太過氣實有餘故可服之若概濫施誤之甚矣扶瘦胎飲又名枳殼散治胎肥難產臨月服之張氏加香附行氣實縮賁湯下許學士云大率妊娠惟在抑陽助陰其方甚多亦恐擎除枳殼散所以抑陽四物湯所以養陰然枳殼散苦寒宜以內補丸佐之仰當歸一兩地黃二兩爲丸也

通乳

猪蹄湯藝苑　治乳少

猪蹄一隻　通草一兩即木通　煑食

此足陽明藥也猪蹄鹹能潤下通草淡能通竅

廣濟方用猪蹄四隻煮汁加土瓜根漏蘆木通各三兩[illegible]通經下乳

小米葱煮稀粥食治同或以猪蹄湯調益元散服以木梳梳乳房乳

汁自下又穿山甲王不留行皆通乳之藥俗曰穿山甲王不留婦人服之乳長流

人參荊芥散良方 治血風勞血風勞者血脉空虛感受風邪寒熱盜汗展轉不已乃成勞也

人參 白朮 熟地黃 酸棗仁炒 鱉甲童便炙 羚羊角 枳殼 柴胡

荊芥五分 防風 甘草 芎藭 當歸 桂心三分 加薑煎

此足太陰厥陰手少陰藥也陳來章曰血虛生風之風荊芥防風散之大益生風羚角柴胡平之陰虛發熱地黃鱉甲滋之血氣擁滯月水不調芎藭當歸桂心枳殼調之煩熱食少盜汗心悸人參白朮甘草棗仁補而收之

柏子仁丸良方 治經行復止血少神衰女子善懷每多憂思憂多則傷心心傷則不能生血而血少血少則

肝無所大而衝任之脉枯故經閉不行也。經曰月事不來者胞脉閉也胞脉者屬心而絡于胞中今氣上逼肺心氣不得可降皆事不來月

柏子仁去油 牛膝酒浸 卷柏錢五 澤蘭 續斷兩二 熟地黃兩一 蜜丸米飲下

此手足少陰厥陰藥也柏子仁安神而養心地黃續斷牛膝補肝腎而益衝任卷柏澤蘭活血脉而通經閉 卷柏生用破血炙用止血李珽曰婦人以血爲主天眞氣降血脉流行一月一見其來有常故曰月經或外感風寒燥濕暑熱或內傷生冷或七情鬱結爲痰爲瘀凝滯于內曰血滯或用力太過入房太甚或服食燥熱以致火動邪氣盛而津液衰曰血枯若經後被驚則血氣錯亂而妄行逆上則出于口鼻水血相搏則爲水腫怒極傷肝則有眩暈嘔血瘰癧瘧瘍等證爲熱相搏則爲崩滯凝結于內則爲癥瘕覺疰百出不由血滯與血枯而且血滯經閉宜破者原因飲食熱毒或暴怒凝瘀積痰眞須大黃乾漆之類推陳致新俾舊血消而新血生矣皆氣旺血節起于勞役憂思鬱宜溫補或兼痰火濕熱尤宜清之涼之每以肉桂爲左背熱則血行也但不可純用峻藥以虧陰道至于耗氣盡血之說遊女科要法但氣爲血配氣熱則熱氣寒則寒氣升則升氣降則降氣行則行氣滯則滯如果鬱火氣盛于血者方可用烏香附散抑氣散加木香浙歸枳殼行氣開鬱若氣亂則調氣冷則溫氣虛則補男女一般陽主則陰自長氣耗則盛亦耗豈可專耗其氣哉

芎歸六君子湯　治經水後期其來澀少形體肥盛（體肥而經水後期澀少者氣盛而痰滯經絡也）

當歸　芎藭　人參　白朮　茯苓　甘草　橘紅　半夏　加薑煎

此足太陰厥陰藥也二陳治其痰澀參朮補其氣虛（氣行則痰行）○芎歸活其經血

連附四物湯（丹溪）　治經水後期其來澀少形體肥盛（體熱甚者過期而成少風冷乘之也若淡白者虛也若挾痰停水以混之也如烟塵豆汁屋漏水混濁模糊者濕痰也）

四物湯（見血部）　加香附黃連

此手少陰手足厥陰藥也四物以益陰養血加黃連以清血熱香附以行氣

四物加芩朮湯（亦名溫六合湯）　治經水過多（黃芩抑陽白朮補脾脾能統血）　四物加芩連湯治

經水適斷，五心煩熱，經來色黑，或如豆汁（或如豆汁，熱兼濕也。芩連苦燥濕而兼瀉熱），四物加芩連，為熱六合湯；加薑附，為寒六合湯；加陳朴，為氣六合湯；加羌活秦艽，為風六合湯。皆婦病與經產通用之藥也。

血熱 崩漏

固經丸（《良方》）治經行不止，及崩中漏下，紫黑成塊（衝任為經脈之海，若無損傷，則血氣和平，血氣調適矣。其勞動過度，損傷藏府，衝任之氣虛，不能約制經血，故經多漏下；或由陰虛陽搏，為熱所乘，致傷衝任，血得熱則妄行也。脈數疾小為順，大者為逆。紫黑成塊者，熱甚而反兼水化，非寒也。王機微義曰：血得寒則凝，既行而紫黑，故知非寒也）。

龜板（炙，四兩）　芍藥（酒炒）　黃柏（酒炒，三兩）　黃芩（炒，二兩）　香附（童便酒炒）　樗皮（炒，一兩半）　酒丸。

此足少陰、厥陰藥也。經多不止者，陰虛不足以制胞絡之火，故越其常度也。崩中漏下者，虛而挾熱也。紫黑成塊者，火極似水也。黃芩清上焦之火，黃柏瀉下焦之火，龜板、芍藥滋陰而養血，皆壯水以制陽光也。香附辛以散鬱，樗皮澀以止脫。

勞傷 崩漏

升陽舉經湯（東垣） 治崩漏身熱自汗短氣倦怠懶食（此由勞傷所致）

補中益氣湯（見氣門） 加白芍、黑梔子 薑三片 棗二枚 煎

此足太陰陽明藥也 補中湯以益氣升陽退熱收汗 加芍藥以和血斂陰 黑梔以清熱止血

又東垣（蘭室秘藏）升陽舉經湯 黃耆 當歸 白朮（各三錢） 羌活 防風 藁本（各二錢） 獨活 附子（炮） 甘草（炙各錢半） 人參 熟地 川芎（各一錢） 細辛（六分） 桃仁（十個去皮尖研） 紅花 肉桂（去皮盛夏勿用） 白芍（各五分） 每服三錢 漸加至五錢 治經水不止（原文曰如右尺脈按之空虛是氣血俱脫大寒之症 輕手其脈數疾 舉指弦緊或澁 皆陽脫之症 陰火亦亡 見熱症于口鼻眼或渴 此皆陰燥陽欲先亡也 當溫之舉之升之燥之 當大升浮氣血 切補命門之下脫也）

止崩漏

如聖散（丹溪） 治崩漏不止（凡非時血行淋瀝不已謂之漏下 忽然暴下如山崩然謂之崩 中有五色以應五藏）

棕櫚（燒） 烏梅（肉一） 炭薑（兩 半） 爲末 每服二錢 烏梅湯下

此足厥陰藥也澀能止血故用椶櫚二錢酸能收斂故用烏梅澀能守中故用乾薑黑能止血水勝火也故並煆用

血瘕

牡丹皮散良方 治血瘕 瘕者瘀血凝聚而成也伏于隱僻之處盤結膠固非攻伐之不易平也

丹皮 桂心 歸尾 延胡索各三分 牛膝 赤芍藥 莪朮各六分 三稜四分

水酒各半煎

此足厥陰藥也桂心丹皮赤芍牛膝以行其血三稜莪朮歸尾延胡以行其血中氣滯氣中血滯氣血週流則結者散矣

氣滯鬱脹

正氣天香散紺珠 治一切諸氣氣上湊心心胸攻築脇肋刺痛月水不調 婦人多憂鬱故氣病為多氣為血配氣滯則血亦不能行故月候不調也

香附八錢 烏藥二錢 陳皮 蘇葉各一錢 乾薑五分 每服五六錢煎

此手太陰足厥陰藥也烏藥陳皮專入氣分而理氣香附紫蘇能入血

分而行氣故以乾薑使入氣分兼入血分用諸辛溫以解鬱散肝令氣調而血和則經行有常自無痛壅之患

氣盛于血

抑氣散 嚴氏 治婦人氣盛于血變生諸症頭暈膈滿 凡人血氣和平則無諸疾苟血少氣多壅于胸膈則滿上攻于頭則暈矣

香附 四兩 陳皮 二兩 茯神 甘草 炙一兩 為末每服二錢

此手太陰少陽藥也經曰高者抑之香附能散鬱氣陳皮能調諸氣茯神能安心氣甘草能緩逆氣氣得其平則無亢害之患矣若鬱甚者當于理氣門中諸方選用不必泥此 昂按氣盛于血固當抑氣若過用行氣之藥則真氣耗散陰火愈盛而成氣血兩虛矣是方平和為可常用或用滋血之藥使陰血充足而陽火自平亦正治之一法蓋仙其手足即所以制其有餘也

濕熱帶下

固下丸 和劑 治赤白帶下 帶下起于風寒濕熱所傷入于胞中或中經脈流入藏府陰虛陽竭榮氣不升衛氣下陷滯于下焦奇經之分因帶脈而得名故曰帶赤者屬血白者屬氣其狀如涕相連而下言帶者亦病形也有濕熱流滯下焦者有肝腎陰淫濕勝者

有驚恐而木乘土位濁液下流者也思想無窮而爲白淫者或餘濁濕熱屈滯于小腹之下者病本雖殊皆爲氣血虛損榮衛累滯而成其標則也

樗皮兩半 白芍五錢 良薑煆黑三錢 黃柏煆黑二錢 粥丸米飲下

此足少陰厥陰藥也陳來章曰樗皮苦燥濕寒勝熱澀固下故亦白帶因于濕熱者用之爲君古方有蒼柏樗皮側柏樗皮芩柏樗皮芩木樗皮等丸隨症加香芎歸芍薑芷及星夏等藥芍藥之酸斂陰氣收下濕爲臣良薑之熱以散寒濕黃柏之寒以袪熱濕並炒黑以止血收脫爲佐使也

虛熱帶下

當歸煎丸嚴氏 治赤白帶下腹中痛不飲食羸瘦此血虛有熱之症法當以涼補脈訣云崩中日久爲白帶漏下多時骨本枯言崩久則血少復亡其陽故白滑之物下漏不止

此足少陰厥陰藥也歸芍熟地續斷阿膠補肝滋腎以治血虛牡蠣地榆清熱收脫以止帶下赤芍酸寒能散惡血去瘀所以生新散之所以

收之也以上八味末糊丸米飲下

白芷散良方 治赤白帶下脫不禁良方曰帶下由于風寒濕熱所傷傷肝經者色青如泥傷心經者色赤如濕傷肺經者色白如涕傷脾經者黃如爛瓜傷腎經者黑如衃血

白芷一兩 海螵蛸二個煅 胎髮一錢煅

為末酒調下二錢

此足陽明少陰厥陰藥也白芷辛溫燥濕而祛風烏鰂即海螵蛸鹹溫收濕而和血髮者血之餘補陰消瘀煅黑又能止血也

救急良方人之以疾病死而得終其天年者雖不幸猶幸也乃有暴横之遺大如縊溺砒蠱蛇犬之傷小如骨哽刀斧湯火之害坐視其輾死莫之能救者多矣茲取簡便良方以備緩急倘用此而救活一命于人心獨無快乎

暴死 凡人涎潮于心卒然倒仆急扶入暖室扶策正坐用火炭沃醋使醋氣衝入病人鼻中良久自甦或搗韭菜汁灌鼻中或用皂角末吹入鼻中得嚏則醒倉卒無藥急于人中穴及兩足大拇指離甲一韭葉許

各灸三五壯卽活　凡人卒然昏倒身冷無痰此名氣厥亦名中氣若身溫有痰者則名中風但扶正坐氣順卽安或用皂角末吹鼻令嚏亦佳　凡冬月中寒卒倒身強口禁手足厥冷如無醫藥濃煎薑湯灌之　凍死有氣者以灰炒熱盛囊中熨其心頭冷卽易之若遽以火烘冷與火爭必死浴以熱湯亦死或用薑汁熱酒各半溫服　凡暑月道中中熱卒死以路上熱土圍臍令人尿其中卽活薑湯童便乘熱皆可灌之或用熱土大蒜等分搗水灌之或置日中或令近火以熱湯灌之卽活切勿飲以冷水及臥冷地正如凍死人若遽近火卽死

縊死　急令手裹衣物緊塞穀道抱起解繩安放正平揪髮向上揉其項痕搐圓喉管脚踏兩肩以兩管吹氣入耳內或刺雞冠熱血滴口中男用雌女用雄鼻卽氣轉或再屈伸其手足將手摩之或氣不接將腰打

三匹老或以皂角末搐鼻切不可割斷繩索雖已冷猶可活

溺死　急倒提出水用牛一頭令橫臥以腹合牛背上牽牛徐行令吐出腹中之水以老薑擦牙即活口緊者撬開横一筯于牙間使水得出如無牛以鍋覆地將溺人臍對鍋臍俯臥以手托其頭水出即活或俯臥櫈上脚後稍高塩擦臍中待其水自流出或用皂角末綿裹納下部出水即活切忌火烘逼冷氣入內不救

魘死　如原有燈即得切忌火照但痛咬其脚跟或咬大拇而唾其面或以皂角末吹入鼻中得嚔即醒

中毒　凡中蠱毒令嚼白礬不澀食黑豆不腥即是中毒可濃煎石榴皮汁飲之或熱茶化胆礬半錢探吐出惡毒或米飲調鬱金末三錢令下

凡中砒霜毒急飲以人溺及人糞汁或搗烏桕樹根取汁或藍汁令

服或刺手血熱服或取生蝌蚪研爛水服　中蠱毒　嚼生縱飲生豆腐漿解之　中諸菌蕈毒及誤食螞蟥入腹黃土和水飲下之　綠豆湯甘草湯能解百毒

服鉛粉　以麻油調蜂蜜加飴糖服

蛇蝎犬咬傷　凡毒蛇傷急于傷處上下緊紮使毒不散走隨浸糞缸內食蒜飲酒令飽使毒不攻心或礬石甘草等分冷水服二三錢更搗蒜敷患處加艾圓灸之此法兼治百蟲毒螫又方五靈脂一兩雄黃五錢酒調服滓敷患處又方貝母為末酒調盡醉飲之頃久酒自傷處為水流出候水盡以藥渣敷瘡上垂死可活　凡蜈蚣傷取大蜘蛛放傷處吸去其毒即投蜘蛛于水中令吐毒以全其命又方生雞血傅之又法鹽水洗淨鷄涎或雞冠塗之壁虎咬用桑柴灰水煎數沸濾濃汁調白

搽末塗之　蝎子螫用白礬半夏等分醋調塗之外治曰凡遇一切毒蟲之物不得起惡念向之亦不得殺之若執殺之後必遭蟄噬之　凡瘋狗咬傷急用糯米將半個碎切斑蝥七個去頭翅足若過一日加一個糯米一撮慢火炒脆去斑蝥取米研末好酒調服取下惡物多日凶者頭上有紅髮三根拔去之若仍凶險內有狗聲者再加末服　倘用斑蝥廿一枚如前製法與服後以黃連甘草解之三月不可聽鑼鼓聲再發則難治終身不得食羊犬肉稍輕者急于無風處撮去惡血孔乾者針刺出血用小便或鹽湯洗淨搗葱貼上若常犬咬者洗淨血水用虎骨煅研敷患處或嚼杏仁傅之

湯炮傷　雞子清調大黃末塗之妙　黃柏末亦可　一法以冷燒酒澆甚妙

刀斧傷　割將螺螄殼末傳之血止　古墳石灰和韮菜傳之亦佳金鎗血出

不止用原蠶蛾炒爲末敷之

骨鯁　凡魚骨鯁食橄欖即下　如無鮮者用橄欖核磨水飲之（橄欖木作舟楫魚觸着即死物之相是有如此者）　又猫涎亦能下魚骨鯁　凡雞骨鯁用野苧根搗爛如龍眼大雞湯化下　如魚骨鯁魚湯化下　猪骨鯁用犬吊一足取其涎徐徐嚥下　或用硼砂井花水洗化下　或醋煎威靈仙嚥下　或如砂糖　或雞涎　又煎湯嚥下（凡治鯁之法可以類推如鸕鷀治魚鯁磁石治鍼鯁髮灰治髮鯁虎大治骨鯁亦各從其類也）

誤吞銅鐵金銀　但多食肥肉自隨大便而出　吞釘者多食荸薺同韭菜食釘與藥自從大便出　誤吞銅錢者食荸薺數斤即化

吞髮繞喉不出　取自己亂髮燒灰白湯調下一錢

頦車開不能合　醉之　睡中用皂角末吹其鼻嚏透即合

呃逆不止　用紙捻刺鼻中得嚏即止

舌腫滿口　用雞冠血浸紙撚蘸塗舌兩旁即消又以生蒲黃塗之或加乾薑末

乳蛾喉痹　凡乳蛾水漿不入者先用皂角末點破再取杜牛膝汁和醋含嗽又法又將搗汁口含良久腫自消冬月無葉掘根用之又喉閉者取山豆根汁含嚥即開有藥不能進者急取病人兩臂捋數十次使血聚大指上以髮繩扎住指拇針刺指甲縫邊出血如放沙一般左右手皆然其喉即寬

霍亂絞腸痧　以針刺其手指近甲處一分半許出血即安仍先自兩臂捋下令惡血聚于指頭後刺之

鼻衄不止　亂髮燒灰存性細研水服併吹入鼻中又白茯苓新汲水調下又紙數十層水浸濕安頂中以火熨之紙乾立止又用線扎中指中

節左孔出血扎左指右孔出血扎右指兩孔出血則俱扎之又以大蒜搗餅貼足心

蚤入耳中　用貓尿滴耳中蚤即出以生薑擦貓鼻貓即尿

跌打損傷　韭汁和童便飲散其瘀血骨折者韭菜和葱白搗勻厚封酒調白芨末二錢服

產婦血暈　扶坐燒炭以醋潑或燒舊漆器令烟入其口鼻即甦

產後子腸不收　醋三分冷水七分和噀產婦面一噀一縮三噀即收又方法以萆麻子十四粒去殼搗膏塗頂心即收收即去之又法皂角末吹鼻中嚏作立止

勿藥玄詮　人之有生備五官百骸之軀具聖仰中和之德所係非細也不加保養恣其戕傷使中道而夭橫負天地之賦畀甚父母之生成不辯孰大焉故內經曰聖人不治已病治未病夫病已成而後藥之譬猶渴而穿井鬭而鑄兵不亦晚乎茲取養生家言淺

近易行者聊採數則以爲信士之修持又將飲食起居之禁忌撮其大要以爲縱恣者之防範使人知諱疾而忌病不猶勝于藥藥而求醫也乎

內經上古天真論曰上古之人法于陰陽和于術數（保生之法）食飲有節起居有時不妄作勞故能形與神俱而終盡其天年度百歲乃去今時之人不然也以酒爲漿以妄爲常醉以入房以欲竭其精以耗散其真不知持滿（恐傾之意）不時御神務快于心逆于生樂起居無節故半百而衰也夫上古聖人之教下也虛邪賊風避之有時恬惔虛無真氣從之精神內守病安從來

調息　調息一法貫徹三教大之可以入道小用可以養生故迦文垂教以視鼻端白數出入息爲止觀初門莊子南華經曰至人之息以踵大易隨卦曰君子以嚮晦入宴息[illegible]眞人曰古之至人有息無睡故曰過

晦入宴息之法，當向晦時，耳無聞，目無見，四體無動，心無思慮，如種火相似。先天元神元氣停育相抱，真意綿綿（老子曰：綿綿若存），開闔自然，與虛空同體，故能與虛空同壽也。世人終日營擾，精神困憊，夜間靠此一睡，始蘇一日之用，一點靈光，盡為後天濁氣所掩，是謂陽陷于陰也。

調息之法，不拘時候，隨便而坐，平直其身，縱任其體，不倚不曲，解衣緩帶（腰帶不寬，則上下氣不流通），務令調適。口中舌攪數遍，微微呵出濁氣（不得有聲），鼻中微微納之，或三五遍，或一二遍，有津嚥下，叩齒數通，舌抵上腭，脣齒相著，兩目垂簾，令朧朧然，漸次調息，不喘不粗，或數息出，或數息入，從一至十，從十至百，攝心在數，勿令散亂。如心息相依，雜念不生，則止勿數，任其自然。坐久愈妙。若欲起身，須徐徐舒放手足，勿得遽起。能勤行之，靜中光景，種種奇特，直可明心悟道，不但養身全生而已也。調息有四相

呼吸有聲者風也守風則散雖無聲而鼻中澀滯者喘也守喘則結不聲不滯而往來有形者氣也守氣則勞不聲不滯出入綿綿若存若亡神氣相依是息相也息調則心定真氣往來自能奪天地之造化息息歸根命之蒂也

數息

孫子瞻養生頌曰已飢方食未飽先止散步逍遙務令腹空當腹空時即便入室不拘晝夜坐臥自便惟在攝身使如木偶常自念言我今此身若少動搖如毫髮許便墮地獄如商君法如孫武令事在必行有死無犯又用佛語及老聃語視鼻端白數出入息綿綿若存用之不勤數至數百此心寂然此身兀然與虛空等不煩禁制自然不動數至數千或

隨息

不能數則有一法強名曰隨與息俱出復與俱入隨之不已一旦自住

無息

不出不入忽覺此息從毛竅中八萬四千雲蒸霧散無始以來諸病自

除諸障自滅自然明悟（悟定能生慧也）如盲人忽然有眼此時何用求人指路

是故老人言盡于此

小週天　先要止念身心澄定面東跏坐（平坐亦可但前膝不可低臀下不可着物）呼吸平和

用三脉叩（叩而指者指背安手掌加在掌上）接于臍下叩齒三十六通以集身神赤龍攪海

內外三十六遍（赤龍舌也內外齒外內也）雙目隨舌轉運舌抵上腭靜心數息三百

六十週天畢待神水滿漱津數遍用四字訣（撮抵閉吸也撮提穀道舌抵上腭目閉上視鼻吸莫呼）

從任脉撮過穀道到尾閭以意運送徐徐上夾脊中關漸漸速閉

目上視鼻吸莫呼撞過玉枕（頸後骨）將目往前一忍直轉崑崙（頭頂）倒下鵲

橋（舌也）分津送下重樓入離宮（心也）而至氣海（坎宮丹田）略定一定復用前法運

行三次口中之津分三次嚥下所謂天河水逆流也靜坐片時將手左

右擦丹田一百八下連臍抱住放手時將衣被圍住臍輪勿令風入（仁云）

長得丹田說淺訣　此是神仙眞妙訣次將大指背擦拭目十四遍去心火擦鼻三十六遍潤肺擦耳十四遍補腎擦面十四遍健脾雙手掩耳鳴天鼓徐徐將手往上朝天揖如此者三徐徐呵出濁氣四五口收淸氣雙手抱肩移筋換骨數遍擦玉枕關二十四下擦腰眼一百八下擦足心各一百八下

道經六字訣呵呼呬噓吹嘻　每日自子至巳爲六陽時面東靜坐不必閉窗亦不令風入叩齒三十六遍舌攪口中候水滿時漱嚥數遍分三口嚥嚥下以意送至丹田微微撮口念呵字呵出心中濁氣念時不得有聲反損心氣即閉口鼻吸淸氣以補心吸時亦不得聞吸聲但呵出令短吸入令長如此六次再念呵字六遍以治脾再念呬字六遍以治肺再念噓字六遍以治肝再念嘻字六遍以治三焦客熱再念吹字

六通以治腎臟如前法謂之三十六不通之也（詩曰春噓明目木扶肝夏至呵心火自閑秋呬定收金氣潤冬吹惟要坎中安三焦嘻卻除煩熱四季長呼脾化食切忌出聲聞口耳其功尤勝保神丹）

一採金訣曰一吸便提氣氣歸臍一提便嚥水火相見不拘行住坐卧舌攪華池抵上腭候津生時漱而嚥下嚥嚥有聲（人一身之水皆鹹惟舌下華池之水甘淡又自然下咽咽則百脉自潤勻）隨以鼻中吸清氣一口以意目力同津送至臍下丹田略存一存謂之一吸隨將下部輕輕如忍便狀以意目力從尾閭提起上夾脊雙關透玉枕入泥丸（腦）謂之一呼周而復始久行精神強旺百病不生

一金丹秘訣曰一擦一兜左右換手九九之功真陽不走戊己二時陰盛陽衰之候一手兜外腎一手擦臍下左右換手各八十一半月精固久而彌佳

李東垣曰夜半收心靜坐片時此生發周身元氣之大要也

積神生氣積氣生精此自無而之有也鍊精化氣鍊氣化神鍊神還虛此自有而之無也

髮宜多梳面宜多擦目宜常運耳宜常凝（用耳彈鳴名曰天鼓）舌宜抵腭齒宜數叩津宜數嚥濁宜常呵背宜常煖胸宜常護腹宜常摩穀道宜常撮肢節宜常搖足心宜常擦皮膚宜常乾沐浴（即擦摩也）大小便宜閉口勿言

諸傷　久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷筋暴怒傷肝思慮傷脾極憂傷心過悲傷肺多恐傷腎善驚傷膽多食傷胃醉飽入房（[illegible]）力勞作傷心　春傷于風夏必飧泄夏傷于暑秋必痎瘧秋傷于濕冬必咳嗽冬傷于寒春必病溫　夜增語言大損元氣故聖人戒之

風寒傷　沐浴臨風則病腦風漏風勞汗當洋

當風則病中風露風夜露寒原則病寒熱臥起受風則病痺厥　表病

冒冷則寒外侵飲冷發寒則寒內傷人惟知有外傷寒而不知有內傷寒訛作陰症非也凡冷物不宜多食不節勞役所傷也周揚俊曰勞役未嘗不病是也但不可純用寒涼若以付比勞役使用溫熱藥人多矣有發明及此者世醫皆舉知之以此論可謂有功于世矣

早起露宿跣足則病身熱頭痛納涼

陰濕則病身熱惡寒多食涼水瓜果則病泄痢腹痛足走炎途又食冷則病瘧痢

濕傷　坐臥濕地則病痺厥病風行風雷雨則病身重身痛長著汗衣則病麻木發黃勉強涉水則病脚氣鶴膝飢餓浴洗則病骨節疼痛汗出見濕則病痤痱痤小癤也痱熱生瘡

飲食傷　經曰飲食自倍腸胃乃傷膏粱之變足生大疔能也膏粱之病

觴羹厭飽食大甚筋脈橫解腸澼爲痔飲食失節損傷腸胃始病熱中末傳寒中　慾後勿食食後勿慾醉後勿飲冷冷則入腎[illegible]腰脚腫痛之將[illegible]飽食勿便臥　飲酒過度則臟府受傷肺因之而痰嗽脾因之而陰虛[illegible]因之而嘔吐心因之而昏狂肝因之而善怒膽因之而忘[illegible]胃因之而爍精膀胱因之而溺赤二腸因之而泄瀉甚則勞嗽失血消渴黃疸痔漏爲癰疽爲害無窮　鹹味能瀉腎水損真陰辛辣大熱之味皆損元氣不可多食

色慾傷　男子二八而天癸至女人二七而天癸至交合太早斲喪天元乃夭之由男子八八而天癸絕女人七七而天癸絕精血不生入房不禁是自促其壽算　人身之血百骸貫通及欲事作撮一身之血至于命門化精以泄[illegible]八之受胎生[illegible]有命火以為生[illegible]也夫精者神倚之如魚得

心神必俟物方有所觀之亟撈版經日火炎之如炎蒸爛不知節節則百脉枯槁咳嗽煩熱度必衒陽氣外雖不泄精已離位定有遺精數點隨陽之痰而溢出如火之有烟燃後豈能復返于薪哉